

令和3年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	月	ニラ粥 チンジャオロース ひじきの煮付け さつま芋のバター焼き テコボン	さげフレーク	するめ	ミルク・★あんパン
	2	火	★節分えび天ぶらうどん 水菜の梅サラダ いわしとじゃが芋のカレー風味 いちご	とろろ昆布	ポーロ	ミルク・ロールケーキ
	3	水	クローッサン ウィナーのソテー キャベツのイタリアン和え 中華スープ いよかん	ジャム	干し芋	ミルク・みたらし団子
	4	木	ご飯 鶏のトマト煮 きゅうりざい 煮豆 メロンゼリー	フレーク缶	バナナ	ココア・セサミビスケット
	5	金	ご飯 ★さんまの塩焼き ごぼうの味噌炒め けんちん汁 りんご	きなこ	チーズ	おやき
	6	土	ツナパスタ 豆苗のサラダ 牛乳寒	きざみのり	か し	か し
	8	月	ご飯 ハンバーグ フライドポテト 白菜のおかか和え バナナ	しらす干し	昆布	ミルク・カスタードサンド
	9	火	ご飯 あじフライ 高野煮 切り干しのゆず和え みかん	ごま塩	スティック人参	ヨーグルト&きなこウエハース
	10	水	サクサクメロンパン 自身のムニエル ポパイサラダ 麦スープ オレンジ	白玉ふ	干しブルー	お楽しみ屋台♪
	11	木	建国記念日			
	12	金	★カレーライス いんげんのソテー マカロニサラダ 福神漬け イチゴのハートカップ	コーン	煮干し	りんごジュース ココアマフィン
	13	土	塩ラーメン チンゲン菜の和え物 フルーツポンチ	カリフラワー	か し	か し
	15	月	ご飯 ちくわの磯辺揚げ ピーマンと焼き豚のソテー もずく酢 みかん	ふりかけ	干し芋	ミルク・ピザトースト
	16	火	デニッシュパン さげのマヨ焼き 大根サラダ オニオンスープ ネーフル	型抜き人参	バナナ	クッキー カルピス
	17	水	ご飯 肉じゃが もやしのナムル セロリのサラダ りんご	ベーコン	昆布	ミルク・マカロニきなこ
	18	木	ご飯 チャプスイ 昆布巻き 白和え ポンカン	レーズン	チーズ	ミルク・★焼き芋
	19	金	赤飯 マーメイドチキン 白菜とハムのサラダ 味噌汁 いちご	うずまき麺	するめ	飲むヨーグルト ケーキゼリー
	20	土	肉うどん アスパラの中華和え 炒り煮こんにゃく	煮豆	か し	か し
	22	月	ご飯 チーズ入り卵焼き 石狩汁 春雨サラダ グレープフルーツ	ポークビッツ	干しブルー	焼きそば
	23	火	天皇誕生日			
	24	水	レーズンパン ポークソテー パンプキンマッシュ ミネストローネ オレンジ	ブロッコリー	りんご	さげおにぎり
	25	木	ご飯 さばの味噌煮 れんこんのそぼろ炒め 大豆サラダ バナナ	チーズ	スティック人参	ミルク・スイートポテト
	26	金	★ハヤシライス ニラレバ カリフラワーの青じそ和え ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	ミルク・ラスク
	27	土	担々麺 コーンソテー なめだけ和え	みかん缶	か し	か し

- ・・・節分
- ・・・お店屋さんごっこ (3歳以上児は
屋台で食べます)
- ・・・バレンタイン
- ・・・クッキー作り (さくら組さん)
- ・・・お誕生日会
- ・・・さくら組さんリクエスト献立



♥さくら組さんのクッキング♥
16日(火)クッキーを作ります。自分達で好きな形
を作ってもらい、3時のおやつに提供します。



さくら組さんは、2月3日でリクエスト献立を
実施しています。お楽しみに☆彡

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1日 あんパン
ありもとえまさん | 26日 ハヤシライス
うえのはるとくん |
| 2日 えび天ぶらうどん
なかえしゅうくん | いわたちなりさん |
| 5日 さんまの塩焼き
うえだれなさん | にしおかげんじくん |
| すぎやまゆづきさん | ふくだあらむくん |
| 12日 カレーライス
くぼげんせいくん | うえだれなさん |
| いずみゆうくん | ふくしまりおさん |
| 18日 焼き芋
たなかひなたさん | ひるむたなおきくん |
| | まえたいちかさん |
| | すぎやますずかさん |
| | つだあんなさん |
| | ひらたゆうきくん |
| | たかはしかいとくん |
| | あおきたくとくん |
| | ふきたりとくん |