

令和8年



# こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくら子ども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 チキンマリネ えだまめサラダ 中華スープ フルーチェ	みかん缶	煮干し	ミルク お麩ラスク
	2	火	ご飯 豚のしぐれ煮 白和え なめこの薄くす汁 りんご	味付けのり	かぼちゃせんべい	ミルク きなこサンド
	3	水	サクサクメロンパン えびまヨ さつまいもサラダ 豆乳スープ バナナ 牛乳	コーン	スティック人参	塩焼きそば
	4	木	ご飯 さばのコーン焼き 煮豆 ごぼうサラダ ヨーグルトの2色ゼリー	ふかし芋	チーズ	歯によいおやつ (りんご・干しブルー・あられ)
	5	金	わかめご飯 鶏大根 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 ブルーベリー	おつゆ麩	バナナ	ミルク おからケーキ
	6	土	きつねうどん いんげんの中華和え オレンジ	ポークピッツ	か し	か し
	8	月	牛丼 さつまいもの甘煮 切り干しの梅和え グレープフルーツ	干しブルー	スティック人参	グレープゼリー 揚げ一番
	9	火	ご飯 豚の生姜焼き 厚揚げの煮物 ニラスープ 杏仁豆腐	さくらんぼ缶	りんご	ミルク バナナマフィン
	10	水	レーズンパン チキンのトマト煮 コーンスープ ポテトサラダ マスカットゼリー 牛乳	ベーコン	Caウエハース	鮭おにぎり
	11	木	ご飯 ポークソテー きゅうりのもろみ和え 相性汁 オレンジ	ふりかけ	昆布	ミルク シュガーパイ
	12	金	ご飯 赤魚の照り焼き レバーのごまがらめ もやしの味噌汁 アメリカンチェリー	白玉麩	バナナ	ねぎ焼き
	13	土	ナポリタン パンプキンサラダ バナナ	カリフラワー	か し	か し
	15	月	カレーライス(福神漬) ウィンナーソテー サラスパサラダ パパロア	ブロッコリー	干しブルー	ミルク ケロケロパン
	16	火	梅粥 鮭のねぎ焼き 里芋の煮付け ほうれん草のなめたけ和え バナナ	チーズ	のりものビスケット	でんでんむしタルト
	17	水	チーズパン ツナエッグ マカロニスープ レバーのケチャップ和え ブルーベリー 牛乳	きゅうり	煮干し	えだまめおにぎり
	18	木	ご飯 鶏のレモン焼き なます がんもの含め煮 りんご	ゆかり	ふかし芋	お楽しみおやつ♡
	19	金	赤飯 豚しゃぶ かぼちゃのバター焼き 花麩のお吸い物 牛乳寒	レーズン	バナナ	りんごジュース パースデーケーキ
	20	土	味噌ラーメン さつまいものオレンジ煮 バナナ	ウィンナー	か し	か し
	22	月	ひじきご飯 たららの煮付け いんげんのごま和え 小松菜のすまし汁 オレンジ	人参の甘煮	きなこウエハース	ミルク チョコパン
	23	火	ご飯 すき焼き風煮 ちくわの磯辺揚げ キャベツの味噌汁 ブルーベリー	ごま塩	チーズ	マカロニきなこ ミルク
	24	水	バターロールパン のり塩チキン シルバーサラダ レタススープ バナナ 牛乳	粉ふき芋	昆布	チーズおにぎり
	25	木	ご飯 豚の味噌炒め 昆布巻 豆腐の薄くす汁 すもも	うず巻き麩	りんご	プリン
	26	金	ご飯 ハンバーグ オクラのお浸し わかめの味噌汁 ヨーグルト	コーンフレーク	ふかし芋	ミルク レーズンスコーン
	27	土	五目うどん 高野豆腐の含め煮 オレンジ	味付けフレーク	か し	か し
	29	月	ご飯 ささみの塩こうじ焼き もずく酢 人参しりしり グレープフルーツ	きなこ	干しブルー	マシュマロおこし
	30	火	ご飯 チャブスイ かぼちゃスープ 切り干し大根のナムル アメリカンチェリー	煮豆	スティック人参	ミルク じゃこトースト



・・・おたのしみランチ



・・・クッキング  
(でんでんむしタルト)



・・・虫歯予防デー



・・・お誕生日会



6月15日から19日まで、給食室に実習生が来られます。

そこで、18日の3時のおやつを実習生に考えてもらい、提供してもらいます。

どんなおやつになるのかお楽しみに♡