令和7年 4月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人　院庄さくらこども園
TEL　28-2475
FAX　28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	火	ご飯　筑前煮　もずく酢 キャベツの味噌汁　甘夏	ふりかけ	バナナ	ブラマンジェ 新潟仕込みせんべい
	2	水	コーンパン　ポークチャップ　れんこんサラダ オニオンスープ　グレープフルーツ	ブロッコリー	煮干し	鮭わかめおにぎり
にゅうえんしき	3	木	ご飯　鶏の照り焼き　マカロニサラダ ベーコンソテー　フルーチェ	コーン	かぼちゃせんべい	おからクッキー
	4	金	ご飯　赤魚の煮付け　切干大根の中華和え なめこ汁　オレンジ	おつゆ麩	ふかし芋	ミルク ブルーベリーマフィン
	5	土	豆乳担々麺　じゃが芋のイタリアン和え りんご	ポークビッツ	か　し	か　し
	7	月	ご飯　えびの炒め物　レバーのアングレーズ すまし汁　バナナ	味付けのり	干しプルーン	ヨーグルト＆ビスコ
	8	火	豚丼　ちくわの磯辺揚げ 高野煮　プリン	人参の甘煮	りんご	ブラウニー
	9	水	サクサクメロンパン　鶏のクリーム煮 ごぼうサラダ　麦スープ　デコポン	レーズン	きなこウエハース	グリンピースおにぎり
	10	木	春キャベツ粥　ホイコーロー　金時豆 もやしのナムル　牛乳寒	ベーコン	昆布	ミルク パンせんべい
	11	金	ご飯　たらのマヨ焼き　春雨の酢の物 玉ねぎの味噌汁　紅はっさく	うず巻き麩	チーズ	ミルク パウンドケーキ
	12	土	和風パスタ　カリフラワーサラダ バナナ	味付けフレーク	か　し	か　し
	14	月	ご飯　マーボー豆腐　ブロッコリーの和え物 中華スープ　りんご	ごま塩	干しプルーン	ミルク ホットビスケット
	15	火	ハヤシライス　イタリアンサラダ コーンバター　ムース	粉ふき芋	バナナ	ミルク ジャムサンド
	16	水	チーズパン　鶏のから揚げ　海藻サラダ 豆苗スープ　グレープフルーツ	干しプルーン	のりものビスケット	おかかおにぎり
かんげいかい	17	木	ピラフ　ハンバーグ　かぼちゃサラダ きのこのソテー　いちご	白桃缶	ふかし芋	ココア ミルクレープ
	18	金	ご飯　さごしのあけぼの焼き　厚揚げのおろし煮 根菜汁　オレンジ	煮豆	煮干し	ミルク チョコチップクッキー
	19	土	焼うどん　ハムサラダ カクテルゼリー	きゅうり	スティック人参	か　し
	21	月	ご飯　チャプチェ　里芋の煮付け 相性汁　甘夏	豆腐煮	りんご	ミルク シュガースコーン
	22	火	カレーライス　焼豚いんげん レバニラ炒め　バナナ	みかん缶	チーズ	ババロア
	23	水	バターロールパン　タンドリーチキン グリーンサラダ　ベーコンスープ　ヨーグルト	コーンフレーク	Caウエハース	ミルク メープルおさつ
	24	木	赤飯　エビフライ　エリンギのマヨ和え 薄くず汁　デコポン	白玉麩	昆布	カルピス バースデーケーキ
	25	金	ご飯　野菜入り卵焼き　昆布煮 豚汁　グレープフルーツ	きな粉	干しプルーン	ミルク 茶巾絞り
	26	土	塩ラーメン　ひじきサラダ りんご	カリフラワー	か　し	か　し
	28	月	ご飯　鮭の西京焼き　なます わかめスープ　紅はっさく	さつま芋の甘煮	スティック人参	ミルク あんぱん
	29	火	昭　和　の　日			
	30	水	やわらかメロンパン　グラタン　キャベツサラダ コンソメスープ　オレンジ	レーズン	ふかし芋	青菜おにぎり

こども園では10時に全クラスがお茶で水分補給を行います。もも・つくし・れんげ組は給食や3時のおやつだけでは足りない栄養を補うためにおやつを食べます。噛み応えのある昆布、鉄分を補うために干しプルーンなどのおやつを取り入れています。