

令和6年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	月	年始休園			
	2	火	年始休園			
	3	水	年始休園			
	4	木	希望保育（お弁当の日）		かし	かし
	5	金	おせち 七福ご飯 えびのさっと煮 マンゴーゼリー さごしのゆずこうじ焼き きんとん&黒豆 紅白なます	チーズ	バナナ	おから磯辺もち
	6	土	クリームパスタ きゅうりの中華ごまドレ和え カルピスカクテル	しらす干し	かし	かし
	8	月	成人の日			
	9	火	ご飯 マーボー豆腐 マカロニサラダ キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	白玉ふ	昆布	ミルク・プレーンマフィン
	10	水	クロワッサン チューリップのタレ焼き ツナ和え 卵スープ フルーチェ	ジャム	きなこもち 食べます ふかし芋	ミルク・お好み焼き
	11	木	七草粥 たらのみりん焼き ハムサラダ もやしのごま和え オレンジ	カリフラワー	干しブルー	ミルク・フルーツサンド
	12	金	ご飯 かき揚げ 豚レバーのケチャップ炒め ワンタンスープ りんご	コーン	スティック人参	まめびよ 非常食クッキー
	13	土	きつねうどん ほうれん草のなめ茸和え ストロベリーヨーグルト	とろろ昆布	かし	かし
	15	月	ご飯 ひじき入り卵焼き 金平ごぼう 豚汁 梨	ふりかけ	チーズ	ミルク・大学芋
	16	火	ご飯 ハンバーグ コールスローサラダ コンソメ粉ふき芋 マスカットゼリー	ごま塩	りんご	ミルク・パウンドケーキ
	17	水	やわらかメロンパン グラタン コーンサラダ 春雨スープ スウィーティー	人参の甘煮	煮干し	きなこおはぎ
	18	木	ご飯 赤魚の煮付け 切り干しの梅和え 金時豆 バナナ	味付けのり	Caウエハース	ミルク・ホットビスケット
	19	金	カレーライス（福神漬け） エビフライ カリフラワーのサラダ みかん	さくらんぼ缶	干し芋	ラスク
	20	土	豆乳担々麺 パンプキンマッシュ フルーツポンチ	味付けフレーク	かし	かし
	22	月	わかめご飯 チャプスイ 高野豆腐の煮付け 根菜の薄くす汁 いちご	さつま芋の甘煮	スティック人参	ミルク アップルパイ
	23	火	ご飯 ポトフ エリンギのマヨ和え レバニラ炒め りんご	黒豆	昆布	ミルク オープンクラッカー
	24	水	コーンパン チキンのクリーム煮 フライドポテト 麦スープ ポンカン	白桃缶	干しブルー	和風パスタ
	25	木	オムライス風 白身のホイル蒸し フルーツ牛乳寒 白菜のイタリアン和え ポタージュスープ	ブロッコリー	きなこウエハース	飲むヨーグルト バースデーケーキ
	26	金	ご飯 肉じゃが もずく酢 石狩汁 オレンジ	うず巻き麩	バナナ	ミルク パンプキンスコーン
	27	土	塩焼きそば ブロッコリーサラダ プリン	みかん缶	スティック人参	かし
	29	月	親子丼 ちくわの青じそ揚げ 昆布巻き グレープフルーツ	豆腐煮	ふかし芋	ミルク・あんぱん
	30	火	ご飯 アジフライ 白和え 大根の味噌汁 ヨーグルト	コーンフレーク	チーズ	ミルク・マカロニきなこ
	31	水	ツナマヨサンド 豚肉のケチャップ炒め サラスパサラダ ホワイトシチュー バナナ	レーズン	りんご	青菜おにぎり

... おせち
 ... お餅つき
 ... とんど・七草粥
 ... お楽しみランチ
 ... オープンクラッカー
 (たんぼほ組クッキング)
 ... お誕生日会

1月はおせち、七草粥、とんどがあり
 ます。伝統的な行事食をしっかりと楽し
 み、お祝いしましょう。

23日（火）たんぼほ組さん3時のおやつでオープンクラッカーのクッキ
 ングをします♪エフロン・三角巾・マスクの用意をおねがいします。