

令和5年 11月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	お弁当の日		チーズ	原宿ドッグ
	2	木	ごまロールパン 鮭のタルタル焼き コーンスープ ひじきサラダ グレープフルーツ	ブロッコリー	ふかし芋	きつねおにぎり
	3	金	文化の日			
	4	土	ちゃんぽん麺 さつま芋のレモン煮 青りんごゼリー	みかん缶	かし	かし
	6	月	ご飯 豚の生姜焼き 大根の味噌汁 高野といんげんの煮物 梨	白玉麩	干しブルー	ミルク・フレンチトースト
	7	火	ご飯 鶏のから揚げ 煮豆 きゅうりのなめたけ和え オレンジ	味付けのり	のりものビスケット	焼き芋
	8	水	クロワッサン 白身フライ 春雨スープ 白菜の中華サラダ りんご	ジャム	昆布	ミルク・マカロニきなこ
	9	木	菜飯 おでん レバニラ炒め 人参のマリネ 牛乳寒	金時豆	バナナ	ミルク かぼちゃカップケーキ
	10	金	ご飯 さごしの梅マヨ焼き 白和え 卵豆腐の薄くず汁 みかん	おつゆ麩	スティック人参	ヨーグルト 非常食クッキー
	11	土	味噌ラーメン ジャーマンポテト パバロア	豆腐の煮物	かし	かし
	13	月	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 もずく酢 がんもの煮付け 柿	人参の甘煮	煮干し	ミルク・メープルポテト
	14	火	ご飯 さんまの塩焼き 豚汁 ほうれん草のお浸し グレープフルーツ	きなこ	干し芋	ミルク・アップルマフィン
	15	水	赤飯 鶏のケチャップ炒め いんげんの和え物 さつま芋のバター焼き 梨	チーズ	干しブルー	紅白ゼリー
	16	木	ご飯 鯖の味噌煮 なます けんちん汁 バナナ	ごま塩	りんご	ミルク・レーズンビスケット
	17	金	サクサクメロンパン エピフライ ポトフ風スープ カレーポテトサラダ ヨーグルト	コーンフレーク	Caウエハース	おかかおにぎり
	18	土	きつねうどん ブロッコリーのごま和え 豆乳杏仁豆腐	白桃缶	かし	かし
	20	月	ご飯 ささみの南蛮漬け 昆布巻 粕汁 りんご	うず巻き麩	チーズ	ミルク・さつま芋パイ
	21	火	ジャムサンド チキンステーキ コールスローサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	さくらんぼ缶	スティック人参	豆乳ココア パースデーケーキ
	22	水	ご飯 和風ハンバーグ フライドポテト もやしの梅和え バナナ	干しブルー	昆布	プリン
	23	木	勤労感謝の日			
	24	金	豚丼 かき揚げ オレンジ 切干大根のナムル	味付けフレーク	きなこウエハース	あんぱん
	25	土	ツナパスタ キャベツのイタリアンサラダ フルーチェ	レーズン	バナナ	かし
	27	月	カレーライス 福神漬け ちくわのもみじ揚げ マカロニサラダ みかん	コーン	干し芋	ミルク・セサミスコーン
	28	火	ご飯 鯖の西京焼き 大根の甘酢和え かきたま汁 柿	ふりかけ	干しブルー	ミルク・キャロットケーキ
	29	水	レーズンパン オムレツ風 れんこんサラダ 白菜の豆乳スープ りんご	カリフラワー	煮干し	ミルク・茶巾絞り
	30	木	ひじきご飯 鮭のちゃんちゃん焼き きのごソテー 鶏レバーの甘辛煮 バナナ	黒豆	スティック人参	まめびよ・ホットビスケット



食育・クッキング

さくら組さんは焼き芋やさんまの買い物など、この季節ならではの食育を行います。
たんぼ組さんはクッキングで29日のおやつの茶巾しほりを作ります。
エフロン・三角巾・マスクの準備をよろしくお願いします。

