

令和5年

10月

こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	2	月	ご飯 鶏のタレ焼 切り干しサラダ 菜種和え バナナ	さくらんぼ缶	アンパンマンビスケット	ミルク ピーチパウンドケーキ
	3	火	ご飯 チャプチェ 里芋の煮付け 相性汁 グレープフルーツ	ごま塩	チーズ	大豆の揚げ菓子
	4	水	胚芽パン ポークチャップ コーン天ぷら 麦スープ りんご	きゅうりの 青じそ和え	ふかし芋	しらすおにぎり
	5	木	ご飯 赤魚のポン酢蒸し 海藻サラダ 高野煮 ピオーネ	きなこ	スティック人参	ブラウニー
	6	金	ご飯 ホイコーロー がんもの煮付け 芋煮汁 マンゴーゼリー	味付けのり	干しプルーン	牛乳・セサミクッキー
	7	土	運動会 (パン・りんごジュース)			
	9	月	スポーツの日			
	10	火	ご飯 八宝菜 かぼちゃ天ぷら けんちん汁 梨	ふりかけ	Caウエハース	ミルク・ハンバーガー
	11	水	デニッシュパン グラタン コールスローサラダ ミネストローネ フルーツポンチ	白桃缶	昆布	混ぜ込みいなり
	12	木	まつり寿司 ささみフライ 茶碗蒸し 白菜サラダ マスカット	カリフラワー	煮干し	ミルク・プレーンスコーン
	13	金	ご飯 鮭の照り焼き もずく酢 かき卵味噌汁 柿	金時豆	りんご	マカロニきなこ
	14	土	ナポリタン ポパイサラダ みかん寒天	しらす干し	か し	か し
	16	月	親子遠足			
	17	火	ご飯 マーボー豆腐 ちくわの磯辺揚げ ワンタンスープ フルーチェ	ブロッコリー	のりものビスケット	牛乳・あんぱん
	18	水	卵サンド タンドリーチキン ツナサラダ オニオンスープ オレンジ	かぼちゃ煮	チーズ	ミルク・大学芋
	19	木	根菜カレー ベーコンときのこのソテー フライドポテト ピオーネ	みかん缶	ふかし芋	おからもち
	20	金	赤飯 白身のコンソメマヨ焼き ひじきの五目煮 牛肉とごぼうの薄くず汁 ヨーグルト	うず巻きふ	スティック人参	カルピス バースデーケーキ
	21	土	焼きうどん もやしのナムル フルーツカクテル	ポークピッツ	か し	か し
	23	月	ご飯 すき焼き風煮 かぼちゃのバター焼き 石狩汁 バナナ	白玉ふ	りんご	ミルク・ラスク
	24	火	ご飯 あじのマリネ エリンギのマヨしょう油和え 金時豆 梨	人参の甘煮	きなこウエハース	ミルク ストロベリーマフィン
	25	水	やわらかメロンパン 貝だくさん卵焼き 春雨サラダ クリームシチュー 柿	コーン	昆布	あけぼのおにぎり
	26	木	さつまいも粥 チューリップの塩こうじ焼き きゅうりの酢の物 人参しりしり 杏仁豆腐	黒豆	干しプルーン	和風パスタ
	27	金	親子丼 キャベツのごま味噌和え 昆布巻き レバーのケチャップ和え りんご	チーズ	バナナ	牛乳・チョコチップクッキー
	28	土	肉うどん ブロッコリーのイタリアン和え プリン	とろろ昆布	か し	か し
	30	月	ひじきご飯 かき揚げ オーロラサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	味付けフレーク	スティック人参	ミルク・ホットケーキ
	31	火	ピラフ ハンバーグ グリーンサラダ パンプキンマッシュ ハロウィンデザート	レーズン	煮干し	ミルク・ウインナーパイ



…運動会



…おまつりごっこ



…親子遠足



…お誕生日会



…ハロウィン・お楽しみランチ

クッキング

たんぼ組さんは25日のおやつで、あけぼのおにぎりをさくら組さんは30日のおやつでホットケーキを作ります♪クッキングなのでエプロン・三角巾・マスクの準備を宜しくお願いします

