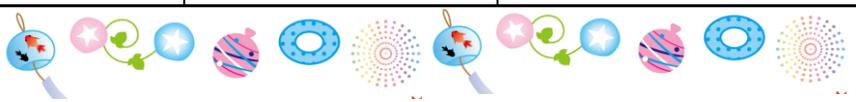


令和5年 8月

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	火	ご飯 すき焼き風煮 きゅうりの酢の物 豆苗の味噌汁 グレープフルーツ	白玉麩	干しプルーン	ミルク・あんずマフィン
	2	水	レーズンパン 鮭のチーズ焼き ポトフ風スープ カレーポテトサラダ すもも 牛乳	コーン	りんご	みたらしまカロニ
	3	木	なめたけご飯 鶏の南蛮漬け シルバーサラダ アスパラのソテー ブルーベリー	白桃缶	ふかし芋	ミルク チョコチップクッキー
	4	金	ご飯 赤魚の塩こうじ蒸し 豚汁 オクラの梅和え オレンジ	カリフラワー	チーズ	ヨーグルト Caウエハース
	5	土	しょうゆラーメン ジャーマンポテト 杏仁豆腐	みかん缶	か し	か し
	7	月	ご飯 豚の生姜焼き もずく酢 さつま芋の磯辺揚げ アイス黄桃	きなこ	スティック人参	ミルク レーズンスコーン
	8	火	ご飯 白身魚のバターしょうゆ焼き 厚揚げの味噌汁 レバーのしぐれ煮 青菜のごま和え プルーン	おつゆ麩	バナナ	フルーツポンチ
	9	水	バターロールパン タンドリーチキン ピオーネ 牛乳 コールスローサラダ かぼちゃとベーコンのスープ	ジャム	煮干し	とうもろこしのおにぎり
	10	木	親子丼 ちくわのパセリ天 白和え バナナ	ブロッコリー	昆布	飲むヨーグルト ホットビスケット
	11	金	山の日			
	12	土	肉うどん がんもとさつま芋の含め煮 ぶどうゼリー	ポークピッツ	か し	か し
	14	月	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	15	火	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	16	水	サクサクメロンパン 鶏ののり塩から揚げ 牛乳 マカロニサラダ カレースープ アイス洋梨	人参の甘煮	Caウエハース	焼きそば
	17	木	冷やし中華 えびのかき揚げ ひじきの炒め煮 ブルーベリー	ベーコン	スティック人参	ミルク・パンせんべい
	18	金	ご飯 肉じゃが なめたけ和え 二郎たま味噌汁 バナナ	味付けのり	煮干し	牛乳・黒ごまきなこケーキ
	19	土	ナポリタン キャベツのサラダ フルーツヨーグルト	フレーク缶	か し	か し
	21	月	ひじきご飯 マーボーなす 高野煮 切干しのナムル グレープフルーツ	黒豆	チーズ	アイスクリーム&ビスコ
	22	火	ご飯 さごしのコーン焼き 人参しりしり とうがんの味噌汁 すいか	ごま塩	干しプルーン	ミルク・ピーチカップケーキ
	23	水	シュガーバターサンド 照り焼きチキン 牛乳 ひじきサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	コーンフレーク	バナナ	ミルク・大学芋
	24	木	ご飯 アジフライ キャベツのお浸し けんちん汁 プルーン	じゃがいもの 素揚げ	昆布	ミルク チーズスティックパイ
	25	金	ハヤシライス さつま芋のバター焼き オーロラサラダ オレンジ	レーズン	きなこウエハース	フルーチェ
	26	土	焼きうどん ハムときゅうりのサラダ パバロア	豆腐煮	か し	か し
	28	月	菜飯ご飯 だし巻き卵 焼き豚いんげん 昆布巻 バナナ	チーズ	干しプルーン	あんぱん
	29	火	ご飯 鯖のごま味噌焼き なます 煮豆 レバーの焼き肉のタレ炒め グレープフルーツ	ふりかけ	スティック人参	ミルク バナナパウンドケーキ
	30	水	コーンパン ハンバーグ かぼちゃサラダ 牛乳 豆乳スープ ピオーネ	さくらんぼ缶	のりものビスケット	鮭おにぎり
	31	木	赤飯 ささみのレモンあんかけ そうめんの清汁 ブロッコリーサラダ プリン	うず巻き麩	ふかし芋	カルピス パースデーケーキ



 …お弁当の日(希望保育)  …おたのしみランチ
 …フルーチェ作り  …お誕生日会

8月25日 (金) フルーチェ作り

暑い季節なので冷たいおやつ作りを楽しみましょう♪

