

令和4年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	木	ご飯 ホイコーロー なます 小松菜とがんもの煮付け グレープフルーツ	ごま塩	煮干し	ミルク・ふかし芋
	2	金	塩昆布ご飯 たらのムニエル コールスローサラダ 粕汁 梨	ブロッコリー	バナナ	ラスク
	3	土	ミートパスタ 青じそサラダ フルーツポンチ	ベーコン	か し	か し
	5	月	ご飯 チャプチェ きゅうりの梅和え さつま芋のバター焼き りんご	黒豆	昆布	ミルク・マカロニきなこ
	6	火	ご飯 白身魚のマリネ 焼き豚いんげん 煮豆 スウィーティー	味付けのり	干しブルー	ミルク・ブラウニー
	7	水	デニッシュパン えびとじゃが芋の天ぷら もやしナムル 麦スープ 柿	コーン	りんご	おからもち
	8	木	なめたけご飯 すき焼き風煮 ちくわの磯辺揚げ 茶碗蒸し オレンジ	レーズン	スティック人参	ミルク・ココアクッキー
	9	金	ご飯 赤魚のピカタ ほうれん草のソテー 中華コーンスープ バナナ	きなこ	チーズ	フルーツサンド
	10	土	焼きうどん 白菜のイタリアンサラダ いちごプリン	白桃缶	か し	か し
	12	月	牛丼 味噌金平ごぼう 高野煮 レバーのケチャップ和え みかん	干しブルー	Caウエハース	ミルク・マンゴー寒天
	13	火	ご飯 ちゃんこ鍋 もずく酢 ジャーマンポテト ヨーグルト	コーンフレーク	ふかし芋	ミルク・アップルマフィン
	14	水	サクサクメロンパン チキングラタン チンゲン菜のサラダ ミネストローネ ヤーリー	人参の甘煮	茎わかめ	きつねおにぎり
	15	木	ご飯 さばの照り焼き 白和え 豚汁 アンパンマンムース	うず巻き麩	バナナ	ミルク・あんぱん
	16	金	わかめご飯 だし巻き卵 野菜のかき揚げ 石狩汁 りんご	チーズ	煮干し	ポパイカップケーキ
	17	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	19	月	ひじきご飯 ぶりのおろし煮 厚揚げのタレ炒め なめこ汁 グレープフルーツ	おつゆ麩	スティック人参	ミルク・ジャムパイ
	20	火	白菜粥 チューリップのカレー風味焼き ツナサラダ 大学芋 牛乳寒	カリフラワー	昆布	ミルク・和風パスタ
	21	水	赤飯 あじのタルタルフライ きゅうりの酢の物 わかめスープ スウィーティー	ウインナー	りんご	プリンアラモード
	22	木	ハヤシライス かぼちゃマッシュ キャベツのゆず味噌和え オレンジ	さくらんぼ缶	干しブルー	ミルク・大豆の揚げ菓子
	23	金	3種パン 鮭のレモン焼き ハンバーグ コンソメスープ クリスマスゼリー マカロニサラダ ブロッコリーサラダ フライドポテト リンゴジュース	みかん缶	Caウエハース	ミルクティー クリスマスケーキ
	24	土	しょう油ラーメン グリーンサラダ 桃ヨーグルト	しらす干し	か し	か し
	26	月	ご飯 鱈の塩こうじ焼き 春雨の中華和え 里芋の煮付け みかん	煮豆	チーズ	ミルク・ストロベリースコーン
	27	火	胚芽パン チンジャオオロス エリンギのマヨしょう油 卵とほうれん草のスープ ヤーリー	白玉麩	スティック人参	ミルク・ねぎ焼き
	28	水	年越しうどん 切り昆布と大豆の煮物 ニラレバ炒め カリフラワーサラダ バナナ	味付けフレーク	ふかし芋	シュガートースト
			年末休園 (29日~31日)			

- お楽しみランチ
- 生活発表会
- 誕生日会
- 冬至
- クリスマス会
- 年越しうどん

さくら組さん
たんぼ組さん
23日の給食はバイキングです。★3時のおやつは、クリスマスケーキを作ります。色

バイキングメニュー

パン…コーンパン・やわらかメロンパン・ごまロール
メイン…ハンバーグ・鮭のレモン焼き
サラダ…マカロニサラダ・ブロッコリーサラダ・フライドポテト
スープ…コンソメスープ
デザート…クリスマスデザート
飲み物…りんごジュース・ぶどうジュース