

令和5年



こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	水	★サクサクメロンパン 鮭のレモン焼き サラダスパゲッティー わかめスープ デコボン	白玉麩	りんご	★しょう油ラーメン
	2	木	ご飯 八宝菜 ちくわ磯辺揚げ 昆布巻き パナナ	さくらんぼ缶	スティック人参	飲むヨーグルト 茶巾絞り
	3	金	鬼ピラフ 高野豆腐 ほうれん草のり浸し いわしのつみれ汁 いちご	花型人参	干しブルーベリー	鬼パン
	4	土	和風パスタ キャベツとコーンのサラダ 杏仁豆腐	黒豆	か し	か し
	6	月	★えび天うどん なます レバーと大豆のトマト煮 りんご	とろろ昆布	きなこウエハース	ミルク・ホットビスケット
	7	火	ご飯 チキンカツ 白和え 大根の味噌汁 いやかん	おつゆふ	煮干し	ミルク クリームクロワッサン
	8	水	コーンパン ★ハンバーグ 豆苗と白菜のサラダ オニオンスープ みかん	チーズ	昆布	おかかおにぎり
	9	木	ご飯 プリのおろし煮 焼き豚いんげん ピーマンともやしのお塩っペナムル ネーブル	味付けのり	バナナ	ミルク・ほうれん草マフィン
	10	金	★根菜カレー かぼちゃのバター焼き コールスローサラダ グレープフルーツ	レーズン	スティック人参	ビスコ&ヨーグルト
	11	土	建 国 記 念 日			
	13	月	ご飯 アジのマリネ 里芋の煮っころがし 小松菜とベーコンのソテー パナナ	きなこ	りんご	ミルク・パンせんべい
	14	火	バレンタインサンドイッチ ★オムレツ ハートデザート ブロッコリーとしめじサラダ クリームシチュー	人参甘煮	干しブルーベリー	ミルク・チョコレートケーキ
	15	水	ひじきご飯 豚スタミナ炒め 金時豆 石狩汁 オレンジ	うず巻き麩	Caウエハース	ミルク・2色クッキー
	16	木	ご飯 さごしのネギみそ焼き 厚揚げのおろし煮 金平ごぼう りんご	ふりかけ	ふかし芋	お楽しみ屋台
	17	金	赤飯 ★からあげ ★茶碗蒸し 糸昆布とかぼちゃ煮 ポンカン	しらす干し	チーズ	豆乳ココア ★バースデーケーキ
	18	土	味噌ラーメン 白菜と青菜のおかか和え フルーツヨーグルト	味付けフレーク	か し	か し
	20	月	ニラ粥 すき焼き風煮 さつま芋のバター焼き カリフラワーのサラダ はっさく	ブロッコリー	煮干し	ミルク・あんパン
	21	火	ご飯 ★エビフライ ちくわのマヨしょう油炒め 春雨の中華和え パナナ	コーン	昆布	ミルク・アップルケーキ
	22	水	★チーズパン マーマレードチキン パンブキンサラダ ミネストローネ みかん	レーズン	スティック人参	鮭おにぎり
	23	木	天 皇 誕 生 日			
	24	金	親子丼 もずく酢 レバーの生姜煮 ほうれん草のなめ茸和え りんご	白桃缶	バナナ	★プリンアラモード
	25	土	あんかけうどん ジャーマンポテト カクテルゼリー	金時豆	か し	か し
	27	月	ご飯 ★白身フライ がんもの煮付け 切り干し大根 オレンジ	ごま塩	きなこウエハース	ミルク・ラスク
	28	火	★ハヤシライス 芋天 ぎゅうりのみそマヨ ヨーグルト	コーンフレーク	干しブルーベリー	ミルク ★チョコチップクッキー

... 茶巾絞り (たんぼ組クッキング)  
 ... 節分  
 ... お楽しみランチ  
 ... バレンタイン  
 ... クッキー作り (さくら組クッキング)  
 ... お店屋さんごっこ

... 誕生日  
 ... さくら組  
リクエスト

**たんぼ組さん  
クッキング♪**  
 2日(木) 3時おやつで茶巾絞りを作ります。ふかしたさつま芋をつぶしてまるめます。お楽しみに☆

**さくら組さん  
クッキング♪**  
 15日(水) 3時おやつで2色クッキーを作ります。好きな形を作って楽しみましょう☆

★さくら組さんリクエスト献立

1日 サクサクメロンパン	まえだいたくん	21日 エビフライ	なかもとおうぐん
1日 しょう油ラーメン	いわたとくくん	22日 チーズパン	あしだりごさん
6日 えび天うどん	いのほらだいせいくん	24日 プリンアラモード	ふくだせりなさん
8日 ハンバーグ	つもとらさん		あしだりゆうまくん
10日 根菜カレー	いしかわゆづきさん		なかがわゆうせいくん
	ふきたはやとくん	27日 白身フライ	あおきことさん
14日 オムレツ	きしかわりんさん	28日 ハヤシライス	みずしまりょうまくん
17日 からあげ	ふくしまあかりさん	28日 チョコチップクッキー	こにしひなださん
17日 茶碗蒸し	ありもとひなさん		むらかみほなみさん
17日 バースデーケーキ	おおばやしなるとくん		
	すぎやまはるとくん		
	なんじょうあきさとくん		

屋台メニュー

