

令和4年

# 1月 こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくら子ども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	1	土	年始休園			
	3	月	年始休園			
	4	火	希望保育（お弁当の日）		かし	かし
	5	水	胚芽パン チキンステーキ かぼちゃサラダ わかめスープ アンパンマンムース	白玉ふ	バナナ	混ぜ込みいなり
	6	木	ハヤシライス ウィンナーとコーンの天ぷら ブロッコリーサラダ りんご	粉ふき芋	煮干し	ミルククッキー
	7	金	七草粥 鮭の西京焼き ナムル じゃが芋のそぼろ煮 オレンジ	チーズ	スティック人参	飲むヨーグルト スイートポテトパン
	8	土	塩ラーメン 小松菜のおかか和え フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	かし	かし
	10	月	成人の日			
	11	火	赤米ご飯 プリの照り焼き 昆布巻き 紅白なます だし巻き卵 ぎんとん みかん	味付けのり	きなこウエハース	ミルク オープンクラッカー
	12	水	チーズパン タンドリーチキン ポパイサラダ 豆苗スープ スウィーティー	しらす干し	するめ	ミルク セサミビスケット
	13	木	ご飯 チンジャオロース 高野豆腐 ひじきの梅和え バナナ	レーズン	りんご	ミルク キャロットケーキ
	14	金	ご飯 さごしの竜田揚げ きゅうりの酢の物 レバーのケチャップ炒め 豆腐の味噌汁 ヤーリー	ごま塩	もち	プリン
	15	土	肉うどん さつま芋と糸昆布煮 杏仁豆腐	味付けフレーク	かし	かし
	17	月	ひじきご飯 赤魚の煮付け いんげんのゴマ味噌和え オーロラサラダ りんご	ポークピッツ	チーズ	ミルク ホットケーキ
	18	火	ご飯 貝だくさん卵焼き 豚汁 バナナ (避難食試食)	干しブルー	スティック人参	焼きそば・みかん
	19	水	サクサクメロンパン 鶏のマリネ カリフラワーのサラダ ポトフ風スープ ヨーグルト	コーンフレーク	Caウエハース	おかかおにぎり
	20	木	ご飯 アジのかば焼き 切干しの煮物 かぼちゃのバター焼き みかん	ふりかけ	干し芋	ミルク チョコチップマフィン
	21	金	カレーライス(福神漬け) レバーの生姜煮 キャベツのサラダ 人参しりしり ポンカン	白桃缶	昆布	大学芋
	22	土	焼きうどん ひじきの煮付け フルーチェ	里芋の煮物	かし	かし
	24	月	ご飯 鶏のからあげ 春雨の中華和え 糸昆布の煮物 オレンジ	金時豆	煮干し	ミルク イチゴクリームサンド
	25	火	ご飯 鯖の梅マヨ焼き ニラ卵汁 ほうれん草のお浸し グレープフルーツ	きなこ	スティック人参	ミルク シュガースコーン
	26	水	赤飯 エビフライ サラダスパゲッティー 大根のそぼろあんかけ いちご	人参の甘煮	干しブルー	カルピス パースデーケーキ
	27	木	ご飯 野菜炒め 金時豆 石狩汁 牛乳寒	とろろ昆布	ポーロ	お好み焼き
	28	金	バターロールパン ハンバーグ ポテトサラダ クリームシチュー りんご	ジャム	スティック人参	ヨーグルト&ビスコ
	29	土	トマトクリームパスタ イタリアンサラダ ピーチゼリー	ブロッコリー	かし	かし
	31	月	牛丼 さつま芋のバター焼き もずく酢 みかん	コーン	するめ	ミルク チーズトースト



- ・・・七草粥
- ・・・おせち
- ・・・お餅つき
- ・・・とんど
- ・・・お誕生日会
- ・・・避難食試食

今月は七草粥に、おせち、とんどと行事食がたくさんあります。伝統的行事をしっかりと楽しみましょう。