

# 令和3年 10月 こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	金	ご飯 ウィンナーのソテー チンゲン菜のごま和え 大根のスープ ピオーネ	白玉麩	するめ	ブルーベリーサンド
	2	土	運動会 (パン・りんごジュース)			
	4	月	ご飯 エビフライ 豆サラダ ニラ汁 グレープフルーツ	ごま塩	干しプルーン	ミルク・おからスコーン
	5	火	ご飯 鮭の塩っぺ蒸し ジャーマンポテト ほうれん草のなめ苺和え 梨	味付けのり	のりものビスケット	ミルク・ドーナツ
	6	水	クロワッサン チンジャオロース エリンギのマヨしょうゆ 麦スープ りんご	いちごジャム	昆布	甘辛大豆
	7	木	ご飯 八宝煮 大学芋 ブロッコリーのイタリアン和え ピーチゼリー	味付けフレーク	バナナ	ミルク・パンせんべい
	8	金	ばら寿司 鶏の煮付け 春雨サラダ 茶碗蒸し 柿	レーズン	チーズ	お好み焼き
	9	土	ミートパスタ コーンバター カクテルデザート	カリフラワー	か し	か し
	11	月	ゆかりご飯 豚のスタミナ炒め ちくわの含め煮 なめこの味噌汁 牛乳寒	煮豆	りんご	ミルク レモンブラウニー
	12	火	ご飯 赤魚の煮付け ひじきサラダ 白和え メロンゼリー	ふりかけ	煮干し	ミルク・マカロニきなこ
	13	水	レーズンパン まいたけ入りかき揚げ 小松菜のソテー 中華スープ オレンジ	チーズ	スティック人参	ミルク・メープルポテト
	14	木	ご飯 肉じゃが ツナの梅和え かき卵汁 バナナ	うず巻き麩	干しプルーン	ミルク・ホットケーキ
	15	金	カレーライス ベーコンソテー アスパラのマリネ 福神漬け ピオーネ	コーン	きなこウエハース	飲むヨーグルト フレンチトースト
	16	土	塩ラーメン 焼き豚サラダ プリン	みかん缶	か し	か し
	18	月	ご飯 チャプスイ かぼちゃの天ぷら レバーの煮付け 杏仁豆腐	鮭フレーク	バナナ	オープンクラッカー
	19	火	さつまいも粥 からあげ なます えのきの煮浸し ヨーグルト	豆腐煮	するめ	ミルク・ラスク
	20	水	ソナサンド ハム入り卵焼き サラダパスタ 豆乳シチュー 梨	きゅうり	野菜スナック	菜飯おにぎり
	21	木	お弁当の日		チーズ	りんごジュース 磯辺ビスケット
	22	金	赤飯 さごしの味噌焼き 白菜の中華和え 昆布巻 柿	ポークピッツ	りんご	カルピス パースデーケーキ
	23	土	きつねうどん カリフラワーサラダ ストロベリーゼリー	とろろ昆布	か し	か し
	25	月	ご飯 ホイコーロー がんもの煮付け ウィンナースープ グレープフルーツ	きなこ	煮干し	ヨーグルト&ビスコ
	26	火	わかめご飯 ハンバーグ コールスローサラダ 高野煮 りんご	人参甘煮	Caウエハース	ミルク フライドポテト
	27	水	チーズパン ポークチャップ もやしのナムル コーンチャウダー オレンジ	ブロッコリー	昆布	ミルク パンブキンクッキー
	28	木	ひじきご飯 鯖の竜田揚げ キャベツのコンソメ煮 パンサンデー バナナ	ベーコン	干しプルーン	みかん寒天
	29	金	ケチャップライス 鶏としめじのクリーム煮 金平ごぼう オニオンスープ ハロウィンデザート	チーズ	スティック人参	ココア ハロウィンカップケーキ
	30	土	焼きそば 切干しの和え物 フルーツポンチ	しらす干し	か し	か し

…運動会  
…おまつりごっこ  
…誕生日会

…ハロウィン

**さくら組さんクッキング**  
29日(金)にさくら組さんは3時のおやつにハロウィンカップケーキを作ります。デコレーションをして楽しみたいと思います。