

令和3年



8月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児はお茶のみです</small>	3時おやつ
	2	月	ご飯 鮭の西京焼き 春雨の中華サラダ 高野の煮付 アイス黄桃	花型人参	チーズ	ミルク・パンせんべい
	3	火	なめだけご飯 豚肉と大根の煮物 きゅうりの梅和え パンプキンサラダ パナナ	煮豆	スティック人参	かき氷&Caウエハース
	4	水	チーズパン 野菜のかきあげ オクラのサラダ キャベツのコンソメスープ ブルーベリー	肉団子	するめ	飲むヨーグルト オープンクラッカー
	5	木	ご飯 さごしの竜田揚げ もやしナムル ナスの味噌汁 オレンジ	うず巻き麩	干しプルーン	ミルク・茶巾しぼり
	6	金	ハヤシライス カリフラワーのマリネ フライドポテト りんご	レバー甘辛煮	昆布	牛乳・キャロットケーキ
	7	土	塩ラーメン ズッキーニとエリンギのソテー 杏仁豆腐	チーズ	か し	か し
	9	月	振替休日			
	10	火	ご飯 ささみのあけぼの焼き いんげんのゴマ味噌和え 糸昆布とさつま芋の煮物 冷凍みかん	きなこ	煮干し	アイスクリーム&ビスコ
	11	水	クロワッサン 鱈のレモン焼き 切干しのサラダ トマトオニオンスープ ピオーネ	ブロッコリー	バナナ	チーズおかかおにぎり
	12	木	牛丼 揚げナスポン酢 ほうれん草のソテー グレープフルーツ	レーズン	きなこウエハース	ミルク・かぼちゃようかん
	13	金	お弁当の日 (特別保育)		か し	か し
	14	土	お弁当の日 (特別保育)		か し	か し
	16	月	ご飯 アジのネギ味噌焼き もずく酢 ズッキーニとコーンの天ぷら アイス洋梨	ごま塩	チーズ	ミルク・メープルポテト
	17	火	ミートパスタ かぼちゃのバター焼き パプリカのマリネ パナナ	干しプルーン	りんご	ミルク・ひまわりクッキー
	18	水	レーズンパン 白身フライ ブロッコリーのサラダ 中華スープ すいか	ブルーベリー ジャム	スティック人参	焼きそば
	19	木	ご飯 鶏の南蛮漬け オクラのお浸し 大根の味噌汁 オレンジ	黒豆	昆布	フルーチェ
	20	金	ひじきご飯 だし巻き卵 レバーの生姜煮 厚揚げと小松菜の味噌煮 ヨーグルト	コーンフレーク	小魚スナック	牛乳 トマトとチーズマフィン
	21	土	きつねうどん きゅうりの中華酢の物 牛乳寒	とろろ昆布	か し	か し
	23	月	ご飯 赤魚の煮付 わかめの酢の物 ゴーヤと豚肉の甘辛炒め りんご	ふりかけ	ポーロ	ミルク・レーズンクッキー
	24	火	トマト粥 鶏のからあげ ポパイサラダ 人参しりしり マスカット	白桃缶	干しプルーン	ミルク とうもろこし&枝豆
	25	水	やわらかメロンパン ハンバーグ クリームシチュー サラサバのイタリアンサラダ ブルーベリー	粉ふき芋	煮干し	しそ昆布おにぎり
	26	木	ご飯 ウィナーソテー 金時豆 なめこの味噌汁 パナナ	白玉麩	するめ	牛乳・ふかし芋
	27	金	赤飯 フリの照り焼き なます かぼちゃのそぼろあんかけ メロン	チーズ	Caウエハース	カルピス パースデーケーキ
	28	土	肉うどん キャベツの昆布和え フルーツヨーグルト	バターコーン	か し	か し
	30	月	ご飯 揚げ鶏のネギポン酢 焼き豚いんげん 夏野菜のトマト煮 冷凍みかん	味付けのり	スティック人参	ミルク・ジャムサンド
	31	火	カレーライス コールスローサラダ さつま芋のバター焼き 福神漬 りんご	ピーマンと しらす炒め	バナナ	ヨーグルト&プルーン

- …フルーチェ作り
- …お弁当の日(特別保育)
- …誕生日会

さくら組さん
クッキング

19日(木)
フルーチェ作り

さくら組さんは、3時のおやつにフルーチェ作りをします。トッピングを可愛くのせて、楽しみましょう。