

令和3年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児はお茶のみです	3時おやつ
	1	火	ご飯 鯖の味噌煮 いんげんの炒め物 もろきゅう オレンジ	ブロッコリー	ソフトせんべい	ミルク・お野菜スコーン
	2	水	レーズンパン チーズ入り卵焼き シルバーサラダ わかめスープ バナナ	肉団子	スティック人参	ミルク・マカロニきなこ
	3	木	ご飯 たらしの野菜あんかけ もやしのナムル のり塩ポテト グレープフルーツ	黒豆	チーズ	水ようかん
虫歯予防週間です！ (4日~10日)	4	金	ふりかけ玄米ご飯 豚の生姜焼き れんごんの梅和え 豆苗の味噌汁 りんご	白玉麩	バナナ	牛乳・いりこ
	5	土	塩ラーメン グリーンサラダ ゼリー	黄桃缶	か し	か し
	7	月	ご飯 ホイコーロー さつま芋のバター焼き 糸昆布の煮物 甘夏	きなこ	干しプルーン	ミルク・ごまビスケット
	8	火	じゃこご飯 からあげ 白和え ピーマンの炒め物 アメリカンチェリー	粉ふき芋	りんご	牛乳寒
	9	水	ロールパン 鯖のコーン焼き ごぼうサラダ コンソメスープ オレンジ	ジャム	するめ	はりはりおにぎり
	10	木	ご飯 筑前煮 きゅうりの酢の物 みつばの清汁 ヨーグルト	コーンフレーク	煮干し	カルピス・時計マフィン
	11	金	ハヤシライス レバーのしぐれ煮 マカロニサラダ バナナ	チーズ	Caウエハース	ミルク・茶巾絞り
	12	土	きつねうどん キャベツの和え物 フルーチェ	さつま芋の甘煮	か し	か し
	14	月	ご飯 鮭の西京焼き なます 高野煮 アイス黄桃	味付けのり	チーズ	プリン
	15	火	牛丼 ちくわの天ぷら ほうれん草のお浸し りんご	煮豆	昆布	ミルク・シュガートースト
	16	水	ジャムパン ポークビーンズ サラダスパゲッティー 豆乳チャウダー バナナ	レーズン	するめ	おやき
	17	木	ご飯 赤魚の煮付け さつま芋のきんとん もずく酢 オレンジ	コーン	スティック人参	ヨーグルト&干しプルーン
	18	金	ピラフ タンドリーチキン イタリアンサラダ もやしのスープ ブルーベリー	じゃこ	りんご	ミルク・チーズドッグ
	19	土	なめたけパスタ コーンサラダ ババロア	かぼちゃマッシュ	か し	か し
	21	月	ひじきご飯 マーボー豆腐 ハンサンスー 中華スープ 杏仁豆腐	白玉麩	ビスコ	ミルク・キャロットクッキー
	22	火	ご飯 アジの南蛮漬け 小松菜の煮浸し きゅうりの塩昆布和え バナナ	ごま塩	干しプルーン	ミルク・ふかし芋
	23	水	やわらかメロンパン マーメイドチキン ポテトサラダ トマトスープ すもも	チーズ	煮干し	まめびよ・でんでんむしケーキ
	24	木	ご飯 白身魚のバターしょうゆ焼き 煮豆 オクラのごま和え オレンジ	ふりかけ	昆布	ミルク・あんぱん
	25	金	赤飯 エビフライ きんぴらごぼう 酢味噌和え りんご	白桃缶	バナナ	あじさいゼリーパフェ
	26	土	焼きそば ブロッコリーの和え物 フルーツヨーグルト	みかん缶	か し	か し
	28	月	ご飯 さごしのねぎ味噌焼き 昆布巻 切干大根の青じそ和え アイス黄桃	干しプルーン	野菜スナック	りんごジュース・カップケーキ
	29	火	梅粥 おろしハンバーグ フライドポテト キャベツのサラダ オレンジ	鮭フレーク	スティック人参	ミルク・きなこサンド
	30	水	クロワッサン 牛肉とピーマンのソテー かぼちゃサラダ コーンスープ バナナ	カリフラワー	りんご	ふりかけおにぎり

強い歯を作ります
カルシウムたっぷり
で

4日~10日はよく噛む食料や
カルシウムが多い食品を
取り入れています

- 虫歯予防デー
- 時の記念日
- プリンのトッピング
- でんでんむしケーキ作り
- 誕生日会

さくら組さんクッキング

※新型コロナウイルスの為配慮しながらクッキングを楽しみたいと思います。エプロンマスクの用意を宜しくお願いします。

14日(月) プリンのトッピング
23日(水) でんでんむしケーキ作り
今月は3時のおやつ作りに挑戦してもらいます。トッピングをして楽しみましょう。