令和2年 1月 こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人　院庄さくらこども園
TEL　28-2475
FAX　28-2150

行事	日	曜	献　立　名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	4	土	希　望　保　育　（　お　弁　当　の　日　）		か　し	か　し
	6	月	ご飯　チンジャオロース　豆腐サラダ 里芋の煮物　ぶどうゼリー	ふりかけ	ボーロ	お年玉カップ
	7	火	七草粥　筑前煮　ほうれん草の梅和え 煮豆　オレンジ	もみのり	ミルク・スティック人参	ふかし芋
	8	水	赤米ご飯　えびの旨煮　だし巻き卵　昆布巻 紅白なます　きんとん　みかん	干しプルーン	ミルク・するめ	クリームサンド
	9	木	デニッシュ　ポークビーンズ　コールスローサラダ かぶのスープ　りんご	ブロッコリー	昆　布	ほうれん草と チーズのマフィン
	10	金	お雑煮　ぶりの照り焼き 白菜のゆず和え　バナナ	Caチーズ	きなこもち	杏仁豆腐
	11	土	ナポリタン　がんもの煮物 青じそサラダ	白桃缶	か　し	か　し
	13	月	成　人　の　日			
	14	火	おかかご飯　マーボー豆腐　春雨の中華ごま和え レバーのしぐれ煮　スウィーティー	黒豆	も　ち	バナナビスケット
	15	水	レーズンパン　ささみのピザ焼き　小松菜サラダ ハッシュドビーフ　オレンジ	パイン缶	ミルク・煮干し	人参おにぎり
	16	木	中華丼　切干大根のナムル　さつま芋のオレンジ煮 きのこのスープ　グレープフルーツ	白玉麩	バナナ	じゃこトースト
	17	金	ご飯　鮭の南蛮漬け　きんぴらごぼう ほうれん草のお浸し　みかん	きなこ	ミルク・Feチーズ	コーンカップケーキ
	18	土	肉うどん　ジャーマンポテト きゅうりのサラダ	黄桃缶	か　し	か　し
	20	月	ご飯　鶏肉の塩こうじ炒め　マカロニサラダ 高野煮　いよかん	ごま塩	干しプルーン	かぼちゃクッキー
	21	火	やわらかメロンパン　おろしハンバーグ　野菜スープ 豆苗ともやしのサラダ　りんご	うずら卵	ミルク・芋けんぴ	黒ごまきなこ団子
試食会	22	水	鶏ごぼう麦ご飯　鰆のゆず味噌焼き　きんかん 大豆の揚げ煮　キャベツのごま酢和え	レーズン	昆　布	ストロベリーゼリー
	23	木	トマトクリームパスタ　チーズポテト ブロッコリーのイタリアンサラダ　バナナ	人参の甘煮	きなこウエハース	マーマレード マフィン
	24	金	赤飯　れんこんのかき揚げ　のり風味酢の物 具だくさん味噌汁　グレープフルーツ	うず巻き麩	ミルク・干し芋	バースデーケーキ
	25	土	豆乳坦々麺　さつま芋とりんごの甘煮 白菜のツナ和え	さくらんぼ缶	か　し	か　し
	27	月	ご飯　豚肉のスタミナ炒め　いんげんのごま和え 糸昆布と切干しの煮物　スウィーティー	味付けのり	ミルク・Caチーズ	メープルカップケーキ
	28	火	カレーライス　厚揚げの唐揚げ　福神漬け ごぼうのしょうゆマヨ　あんずヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・煮干し	マカロニきなこ
	29	水	バターロールパン　揚げ鶏の甘酢あんかけ かぼちゃサラダ　かき卵スープ　オレンジ	いちごジャム	ミルク・スティック人参	焼きうどん
	30	木	玄米ご飯　鯖の塩焼き　白和え ひじきの梅サラダ　みかん	コーン	干しプルーン	シュガーポテト
	31	金	ご飯　牛肉とまいたけの甘辛ソテー 大根の中華和え　相性汁　いよかん	しらす干し	ミルク・バナナ	ホットドッグ

・・・七草粥
・・・おせち
・・・もちつき
・・・とんど
試食会　・・・給食試食会
・・・お誕生日会
・・・カレーの買い物
・・・カレー作り

今月はもちつきやとんどなど、園全体で取り組む行事があるので、年齢に応じて楽しみたいと思います♪

さくら組さんはカレーの材料をマルナカへ買い物へ行き、野菜を切ってカレー作りをしたいと思います。

今年度最後の給食試食会を1月22日（水）に行います。
ぜひご参加ください♡

おしらせ