

令和元年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

| 行事 | 日 | 曜 | 献立名 | 3歳未満児追加 | 10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small> | 3時おやつ |
|----|----|---|--|---------------|--|--------------------|
| | 2 | 月 | ご飯 豚の生姜焼き もずく酢 いんげんの味噌和え 柿 | F e チーズ | 煮干し | シュガースコーン |
| | 3 | 火 | ピピン丼 キャベツの塩っぺ和え ニラ卵汁 春雨のカレーマヨ和え バナナ | 白玉ふ | ミルク・りんご | 大豆の揚げ菓子 |
| | 4 | 水 | クロワッサン 揚げ鶏のおろしポン酢 ごぼうサラダ コーンスープ オレンジ | うずら卵 | ミルク・干し芋 | 鮭おにぎり |
| | 5 | 木 | ご飯 鯖の竜田揚げ 煮豆 ひじきの梅和え スウィーティー | ごま塩 | ミルク・スティック人参 | レーズンバナナカップケーキ |
| | 6 | 金 | ハヤシライス ポパイサラダ さつまいものバター焼き ピーチゼリー | しらす干し | りんごジュース・干しプルーン | あんぱん |
| | 7 | 土 | 焼きうどん きのごソテー わかめの酢の物 | みかん缶 | か し | か し |
| | 9 | 月 | ご飯 鯖の味噌煮 里芋のそぼろ煮 なます りんご | ふりかけ | 昆布 | ハンバーガー |
| | 10 | 火 | 混ぜ込みいなり寿司 ウィンナーとコーンのパセリ天 小松菜のなめたけ和え 豚汁 梨 | とろろ昆布 | ミルク・Caチーズ | フルーツフルーチェ |
| | 11 | 水 | バターロールパン キッシュ風卵焼き オニオンスープ サラダスパゲッティ ヤーリー | ブルーベリー ジャム | ミルク・ポーロ | おかかおにぎり |
| | 12 | 木 | ご飯 唐揚げ 糸昆布とピーマンの煮物 れんこんの酢味噌和え 柿 | きなこ | するめ | 黒豆かぼちゃ茶巾 |
| | 13 | 金 | ミートスパゲッティ のり塩ポテト キャベツのサラダ グレープフルーツ | 粉チーズ | ミルク・バナナ | アップルマフィン |
| | 14 | 土 | 生活発表会 (パン・りんごジュース) | | | |
| | 16 | 月 | ご飯 鮭の西京焼き 高野煮 かぼちゃサラダ みかん | いんげんの煮付 | (非常食) お水・クラッカー | メープルポテト |
| | 17 | 火 | 赤飯 すき焼き風煮 もやしの中華和え なめこの味噌汁 バナナ | うずまき麩 | ミルク・昆布 | プリンパフェ |
| | 18 | 水 | チーズパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ わかめスープ スウィーティー | 人参の甘煮 | ミルク・Caウエハース | 焼きビーフン |
| | 19 | 木 | ひじきご飯 アジフライ 白菜とツナ煮 こんにゃく田楽 マンゴーヨーグルト | コーンフレーク | 干しプルーン | セサミビスケット |
| | 20 | 金 | カレーライス 焼き豚いんげん さつまいも天ぷら 福神漬 りんご | スティック きゅうり | ミルク・煮干し | 人参カップケーキ |
| | 21 | 土 | 塩ラーメン アスパラのソテー もろキュー | 白桃缶 | か し | か し |
| | 23 | 月 | ご飯 タラのバターしょう油焼き 昆布巻 大根と水菜の和え物 ネーブル | パイン缶 | バナナ | ふかし芋 |
| | 24 | 火 | サンドイッチ りんごジュース 鶏のマーマレード焼き 雪だるまポテト ミネストローネ クリスマスデザート | カリフラワー | F e チーズ | レモンティー クリスマスケーキ |
| | 25 | 水 | ご飯 野菜かきあげ レバーの生姜煮 きゅうりとしらすの酢の物 柿 | コーン | ミルク・きなこウエハース | 片栗粉クッキー |
| | 26 | 木 | 白菜粥 ささみのあけぼの焼き グレープフルーツ ほうれん草の磯和え れんこん味噌炒め | レーズン | ミルク・りんご | みたらし団子 |
| | 27 | 金 | なめたけご飯 おでん みかん パプリカのマリネ 豆苗ときのこのソテー | 味付けのり | バナナミルク・スティック人参 | パンせんべい |
| | 28 | 土 | 年越しうどん ニラともやしのナムル フルーツヨーグルト | さくらんぼ缶 | か し | か し |

発表会 …… 発表会
 …… 非常食試食
 …… 誕生日会
 …… クリスマス会

さくら組さん
クッキング

20日にさくら組さんがすみれ組さんをお部屋に招待し、おもてなしをして給食を食べます。
 24日はさくら組さん・たんぽぽ組さんはパイキングです。3時のおやつはクリスマスケーキを作ります。

お知らせ

第3回の給食試食会は1/22(水)です!