

令和元年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	木	ご飯 肉じゃが 春雨サラダ ピーマンのじゃこ煮 グレープフルーツ	アスパラ	昆布	パンせんべい
	2	金	ご飯 たらしのレモンあんかけ ひじきの煮物 なめこの味噌汁 ピオーネ	ふりかけ	ミルク・スティック人参	アイスクリーム
	3	土	きつねうどん きゅうりの酢の物 里芋の煮っころがし	みかん缶	か し	か し
	5	月	ご飯 うすら卵と厚揚げの煮物 昆布巻 鶏レバーのケチャブ炒め ブルーベリー	まぐろフレーク	のりものビスケット	ドーナツ
	6	火	夏野菜カレー 福神漬け ツナソテー 大根サラダ 冷凍みかん	コーン	ミルク・かりんとう	マンゴーマフィン
	7	水	チーズロールパン ハム入り卵焼き サラダパスタ わかめスープ メロン	白玉ふ	ミルク・スティックきゅうり	フルーツポンチ
	8	木	ご飯 鯖の煮付 ゴーヤチャンプル オクラの磯和え バナナ	煮豆	きなこウエハース	さつま芋スティック
	9	金	ご飯 牛肉のスタミナ炒め みぞれ和え チンゲン菜のサラダ アイス洋梨	ごま塩	ミルク・するめ	フルーチェ
	10	土	塩ラーメン ブロッコリーのごま和え ニラのソテー	パイン缶	か し	か し
	12	月	振替休日			
	13	火	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	14	水	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	15	木	お弁当の日 (希望保育)		か し	か し
	16	金	ご飯 鯖の塩焼き ハンサンスー チキンスープ オレンジ	人参甘煮	ミルク・Caチーズ	ジャムサンド
	17	土	焼きうどん グリーンサラダ 大豆の含め煮	さくらんぼ缶	か し	か し
	19	月	牛丼 切干しの煮物 さつま揚げのカレー炒め 豆腐の清汁 プリン	うず巻き麩	りんごジュース・小魚スナック	マカロニきなこ
	20	火	ご飯 夏野菜入りかき揚げ 高野煮 もやしのナムル ピオーネ	ブロッコリー	ミルク・干しブルーベリー	ホットドッグ
	21	水	冷し中華 豚とれんこんのソテー 揚げナスのポン酢和え アイス黄桃	黒豆	ミルク・バナナ	炊き込みおにぎり
	22	木	バターロールパン ハンバーグ かぼちゃサラダ ミネストローネ グレープフルーツ	あんずジャム	りんご	ふかし芋
	23	金	ごま昆布麦おにぎり 鮭の塩こうじ焼き なます 油揚げの味噌汁 オレンジ	味付けのり	ミルク・にんじんせんべい	ぶどう寒天ゼリー
	24	土	ナポリタン 千切りサラダ すいか ツナとじゃが芋のコンソメ煮	レーズン	か し	か し
	26	月	玄米なめたけご飯 アジフライ 金平ごぼう 卵の花 冷凍みかん	ポークピッツ	干し芋	ホットビスケット
	27	火	たまご粥 ちくわのマヨ炒め 煮豆 小松菜のお浸し ヨーグルト	もみのり	野菜スナック	みたらし団子
	28	水	クロワッサン 牛乳 ささみのチーズ焼き しめじのマリネ 麦スープ りんご	うすら卵	ミルク・スティック人参	しらすおにぎり
	29	木	赤飯 すき焼き風煮 ポパイサラダ お吸い物 メロン	とろろ昆布	ミルク・煮干し	シフォンケーキ
	30	金	ご飯 えびフリッター 粉ふき芋 ベーコンソテー ブルーベリー	きなこ	ミルク・Feチーズ	アイスクリーム
	31	土	そうめん わかめサラダ 炒り煮こんにゃく	白桃缶	か し	か し

- クッキング (夏野菜カレー材料切り)
- クッキング (夏野菜カレー作り)
- フルーチェ作り
- お盆
- 参観日
- お誕生日

さくら組さん ★ クッキング

5日(月) 夏野菜の材料切り
6日(火) 夏野菜カレー作り
9日(金) フルーチェ作り (全クラス)

さくら組さんは、5日に夏野菜の材料を切って、次の日にカレーをお部屋で作ります。食材を通して季節を楽しみましょう。9日(金)は全クラス3時にフルーチェ作りのクッキングです。