

令和元年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 ささみの磯辺揚げ パプリカのソテー 海藻サラダ グレープフルーツ	ごま塩	ミルク・Caウエハース	バナナのカップケーキ
	2	火	ご飯 さわらの西京焼き 五目豆 豚汁 ブルーベリー	うず巻き麩	スティックきゅうり	ストロベリーババロア
	3	水	デニッシュ オムレツ風 イタリアンサラダ ポテトスープ オレンジ 牛乳	干しプルーン	ミレービスケット	とうもろこし
	4	木	中華風粥 チンジャオロース なすの揚げ浸し 春雨の和え物 杏仁豆腐	もみのり	ミルク・煮干し	マカロニきなこ
	5	金	カレーピラフ 照り焼きチキン 短冊サラダ そうめんチャンプルー セタゼリー	レーズン	ミルク・昆布	スイートポテト
	6	土	トマトクリームパスタ 青じそサラダ コーンソテー	白桃缶	か し	か し
	8	月	ご飯 キスフライ 高野煮 切干し大根のごま和え プルーン	ふりかけ	ビスコ	キャロットケーキ
	9	火	三色丼 ほうれん草のお浸し レバニラ炒め なすの味噌汁 バナナ	白玉麩	ミルク・きなこウエハース	コーンビスケット
	10	水	やわらかメロンパン ポークビーンズ マカロニサラダ 豆乳スープ グレープフルーツ	ブロッコリー	Feチーズ	たぬきおにぎり
	11	木	麦ご飯 揚げ鯖のみぞれあんかけ オクラの梅和え ピーマンの味噌炒め オレンジ	ポテトフライ	レーズンパン	フルーチェ
	12	金	ご飯 鶏肉とズッキーニのソテー なます ごぼうサラダ アイス黄桃	黒豆	ミルク・芋けんぴ	ツナサンド
	13	土	冷し中華 がんもの煮物 ジャーマンポテト	みかん缶	か し	か し
	15	月	海の日			
	16	火	肉うどん もずく酢 里芋の煮物 Feチーズ アップルゼリー	パイン缶	ミルク・するめ	きなこクッキー
	17	水	バターロール 鮭のピザ焼き ブロッコリーサラダ カレースープ オレンジ 牛乳	いちごジャム	スティック人参	おかかおにぎり
	18	木	ご飯 マーボーなす もやしとひじきのナムル 玉ねぎの天ぷら グレープフルーツ	コーン	干しプルーン	あんずマフィン
	19	金	玄米ご飯 鶏の南蛮漬け ピーマンとツナの炒め物 さつま芋のバター焼き バナナ	味付けのり	ミルク・ビスケット	アイスクリーム
	20	土	焼きそば きゅうりざい フルーツポンチ	さくらんぼ缶	か し	
	22	月	ご飯 あじの唐揚げ いんげんのごま和え かぼちゃサラダ マスカットゼリー	きなこ	ミルク・ビスコ	抹茶カップケーキ
	23	火	サクサクメロンパン ハンバーグ トマトスープ コールスローサラダ オレンジ	うずら卵	ポーロ	チーズおにぎり
	24	水	ごまご飯 豚の生姜焼き きゅうりの酢の物 煮豆 すいか	人参の甘煮	ミルク・野菜かりんとう	メープルビスケット
	25	木	ひじきおにぎり チキンカツ 白和え 切干し大根のカレー煮 バナナ	じゃこ	スティックパン	プリン
	26	金	ハヤシライス ちくわの青じそ揚げ ポテトサラダ 干しプルーン ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・Caチーズ	バースデーケーキ
	27	土	冷麦 肉豆腐 もやしの中華和え	黄桃缶	か し	か し
	29	月	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き シューマイ キャベツのごま酢和え 冷凍みかん	スティック きゅうり	ミルク・Feウエハース	あんぱん
	30	火	うなぎの混ぜご飯 ベーコンソテー なすの天ぷら えのきの清汁 デラウエア	とろろ昆布	ミルク・バナナ	黒糖クッキー
	31	水	レーズンパン エピフライ パプリカのマリネ 夏野菜スープ すもも 牛乳	肉団子	野菜スナック	かぼちゃ白玉

...クッキング (とうもろこし皮むき)
 ...すいか割り
 ...クッキング (焼きとうもろこし作り)
 ...お涼み会
 ...七夕会
 ...誕生日会
 ...土用の丑の日

さくら組さん 2日(火)とうもろこし皮むき
 3日(水)焼きとうもろこし作り

クッキング
 さくら組さんは、前日にとうもろこしの皮を剥いてもらい、次の日にお部屋でホットプレートで焼き、自分達でひっくり返す体験をしたいと思います。