

平成31年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	月	ご飯 筑前煮 切干大根の梅和え 小松菜の味噌汁 オレンジ	白玉麩	干しプルーン	シュガートースト
	2	火	ご飯 アジの南蛮漬け 高野煮 なめたけ和え グレープフルーツ	Feチーズ	ミルク・するめ	マヨネーズマフィン
にゅうえん しき	3	水	入園式 (メロンパン・りんごジュース)			
	4	木	牛丼 里芋の煮物 ほうれん草のお浸し 貝だくさん汁 バナナ	うずまき麩	かぼちゃせんべい	ふかし芋
	5	金	ひじきおにぎり 鶏の唐揚げ マカロニサラダ キャベツのごま和え りんご	レーズン	スティック人参	ピーチゼリー
	6	土	きつねうどん かぼちゃの甘煮 きゅうりのじゃこ和え	黄桃缶	か し	か し
	8	月	ゆかり麦ご飯 チャプスイ がんもの煮物 ブロッコリーサラダ オレンジ	Caチーズ	スティックパン	ヨーグルト 干しプルーン
	9	火	カレーライス 福伸漬け ちくわの青じそ天ぷら コールスローサラダ フルーチェ	パプリカの 素揚げ	ミルク・ポーロ	ごまクッキー
	10	水	バターロール 鯖のレモン焼き ポテトサラダ 豆乳スープ グレープフルーツ	いちごジャム	昆 布	菜飯おにぎり
	11	木	ご飯 チキンカツ ごぼうサラダ ほうれん草とコーンの炒め物 バナナ	ゆかり	ミルク・ブルーベリー	マカロニきなこ
	12	金	焼肉丼 チーズ入り卵焼き もやしのナムル なめこの味噌汁 りんご	ブロッコリー	ミルク・Caウエハース	ジャムサンド
	13	土	ナポリタン ジャーマンポテト フルーツサラダ	さくらんぼ缶	か し	か し
	15	月	わかめご飯 野菜のかき揚げ 切干大根の煮物 白和え サンフルーツ	人参の甘煮	ミルク・干しプルーン	かぼちゃの カップケーキ
	16	火	はと麦粥 すき焼き風煮 まいたけの天ぷら 春雨の酢の物 ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・バナナ	メープルビスケット
	17	水	サクサクメロンパン ポークビーンズ コーンスープ イタリアンサラダ オレンジ	粉ふき芋	りんごジュース Caチーズ	おかかおにぎり
かんぱい かい	18	木	おこわおにぎり ぶりの照り焼き 三色なます 若竹汁 いちごプリン	味付けのり	ミルク・きなこウエハース	カルピス ケーキ
	19	金	玄米ご飯 鶏の天ぷら 昆布巻 ブロッコリーのごま和え グレープフルーツ	じゃこ	ミルク・スティックパン	おからクッキー
	20	土	焼きそば パプリカのソテー 大豆サラダ	みかん缶	か し	か し
	22	月	ごまご飯 豚の生姜焼き 切干大根のツナ和え もずく酢 オレンジ	コーン	ミルク・ビスコ	あんずマフィン
	23	火	赤飯 たけのこ入りハンバーグ かきたま汁 アスパラの炒め物 いちご	とろろ昆布	ミルク・Feチーズ	プリンアラモード
	24	水	えび天うどん ほうれん草のおかか和え さつま芋のオレンジ煮 バナナ	干しプルーン	りんご	混ぜ込みいなり
	25	木	ご飯 鮭のピザ焼き きんぴらごぼう 煮豆 サンフルーツ	きなこ	ミルク・にんじんせんべい	ミニアメリカンドッグ
こどもの日	26	金	こいのぼりサンド 照り焼きチキン フライドポテト ミネストローネ こどもの日デザート	うずら卵	ミルク・煮干し	柏もち
	27	土	味噌ラーメン 厚揚げの煮物 海藻サラダ	白桃缶	か し	か し
	29	月	昭 和 の 日			
	30	火	天 皇 退 位 の 日			

- にゅうえんしき …… 入園式
- かんぱいかい …… 新入園児歓迎会
- …… お誕生日会
- こどもの日 …… こどもの日の集い

今年も子どもたちの
誕生日にはささやかな
お祝いをしようと
思います♡

HAPPY BIRTH DAY

子ども園では10時のおやつに全クラス
がお茶やミルク等で水分補給を行います。
もも・つくし・れんげ組は給食や3時のお
やつだけでは足りない栄養を補うために
10時にもおやつを食べます。10時のお
やつでは噛み応えのある煮干しやするめ、
鉄分を補うために干しプルーンなど、さ
まざまなおやつを取り入れています。