

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	火	元旦			
	2	水	年始休園			
	3	木	年始休園			
	4	金	希望保育（お弁当の日）		かし	かし
	5	土	クリームパスタ ポイルウインナー 海藻サラダ	黄桃缶	かし	かし
	7	月	七草粥 豚の角煮 ほうれん草の磯和え パンプキンサラダ 和梨ゼリー	じゃこ	りんごジュース Caウエハース	片栗粉クッキー
	8	火	赤米 えびの旨煮 煮しめ 昆布巻 紅白なます きんとん きんかん	黒豆	ミルク・バナナ	カレーパン
	9	水	お雑煮 ぶりの照り焼き 白菜の梅和え みかん	コーン	きなこもち	ババロア
	10	木	レーズンパン ハンバーグ パプリカのマリネ わかめスープ りんご	人参の甘煮	ミルク・煮干し	ふかし芋
	11	金	ご飯 鮭のレモン焼き こんにやく田楽 切り干しの煮物 グレープフルーツ	豆腐田楽	ミルク・もち	お楽しみカップ
	12	土	肉うどん コーンソテー もろキュー	白桃缶	かし	かし
	14	月	成人の日			
	15	火	ひじきおにぎり おでん いんげんの味噌和え Caチーズ プリン	味付けのり	ミルク・スティックパン	シュガースコーン
	16	水	サクサクメロンパン 鶏のトマト煮 ブロッコリーサラダ コーンスープ バナナ	白玉ふ	小魚スナック	ブッセ
	17	木	三色丼 さつま芋のバター焼き なめこ汁 青菜のゴマ浸し スウィーティー	とろろ昆布	ミルク・りんご	キャロットケーキ
	18	金	麦ご飯 アジのかば焼き ごぼうサラダ 糸昆布とピーマンの炒め煮 オレンジ	きなこ	ミルク・Feチーズ	バーガーサンド
	19	土	塩ラーメン 厚揚げの煮物 きゅうりざい	みかん缶	かし	かし
	21	月	ご飯 揚げ鶏のおろしポン酢 高野煮 サラダスパゲッティ グレープフルーツ	干しプルーン	するめ	お好み中華まん
	22	火	カレーライス 福神漬 コールスローサラダ エリンギのマヨしょう油炒め ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・ブルーベリー	メープルポテト
	23	水	ロールパン エビフライ ポパイサラダ 春雨スープ いよかん	ジャム	りんごジュース Feウエハース	チーズと昆布おにぎり
	24	木	赤飯 豚の生姜焼き ちくわの磯辺揚げ 具だくさん味噌汁 りんご	うずまき麩	ミルク・まんてん大豆	パースデーケーキ
	25	金	混ぜご飯 鯖のあけぼの焼き 煮豆 れんこんの酢味噌和え みかん	きざみのり	ミルク・豆乳と野菜のマフィン	白玉きなこ
	26	土	焼きそば がんもの煮物 さつま芋のオレンジ煮	さくらんぼ缶	かし	かし
	28	月	玄米ご飯 鯖の味噌煮 もずく酢 里芋のそぼろ煮 きんかん	ごま塩	ミルク・野菜スナック	ヨーグルト&プルーン
	29	火	ゆかりおにぎり 野菜のかき揚げ 白菜とツナの煮物 ひじきのナムル オレンジ	レーズン	昆布	アップルマフィン
	30	水	やわらかメロンパン 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ ミネストローネ スウィーティー	うずら卵	ミルク・きなこウエハース	かぼちゃ茶巾
	31	木	ビビンバ丼 キャベツの塩っぺ和え ニラ卵汁 しらすときゅうりの酢の物 バナナ	パイン缶	ミルク・Caチーズ	セサミクッキー

今月の目標

スプーンや箸を上手に持って食べましょう

- ・・・元旦
- ・・・七草
- ・・・おせち
- ・・・もちつき
- ・・・とんど
- ・・・カレー買い物 お好み中華まん
- ・・・カレー作り
- ・・・お誕生日

さくら組さん 8日（火）は重箱に詰めたおせちを取り分けて食べてクッキング してもらいます。21日（月）にカレーの材料を買いに行くと、切ってもらいます。3時のおやつに自分達の選んだ中華まんがです。22日（火）にカレーを作り、盛り付けます。