

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014  
津山市院庄1039-1  
社会福祉法人 院庄さくらこども園  
TEL 28-2475  
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
	1	土	焼きそば きのこソテー イタリアンサラダ	チェリー缶	か し	か し
	3	月	中華丼 サラスバサラダ がんもの煮付 オレンジ	煮豆	コーンブレッド	あんずパウンドケーキ
	4	火	ご飯 ささみ天ぷら 金平れんこん 糸昆布としらたきの煮物 柿	ふりかけ	ごまボーロ	メープルビスケット
	5	水	りんごジャムパン ベーコンソテー オニオンリング ハッシュドスープ 梨	粉ふき芋	ミルク・バナナ	鮭フレークおにぎり
	6	木	ご飯 鯖の塩こうじ焼き 厚揚げ煮 小松菜のおかか和え スウィーティー	カリフラワー	きなこウエハース	かぼちゃ白玉
	7	金	ご飯 ごぼう天の含め煮 グリーンサラダ 豚汁 フルーチェ	白玉ふ	りんごジュース Caチーズ	ハンバーガー
	8	土	ミートスパゲッティ 彩りサラダ フルーツ盛り	黄桃缶	か し	か し
	10	月	牛丼 パンプキンサラダ 昆布巻 りんごゼリー	みかん缶	干しプルーン	バナナのスティックケーキ
	11	火	ご飯 チキンステーキ 高野煮 もやしの炒め物 グレープフルーツ	味付けのり	ミルク・昆布	焼きうどん
	12	水	バターロールパン ハム入り卵焼き きゅうりとセロリのマリネ ポトフスープ ヨーグルト	ブルーベリー ジャム	ミルク・ビスコ	ふかし芋
	13	木	麦ご飯 マーボー豆腐 レバニラ炒め じゃがバター みかん	スティック きゅうり	ミルク・するめ	豆乳スコーン
	14	金	ご飯 アジフライ ひじき煮 豚バラ大根 柿	豆腐煮	ミルク・かりんとう	チーズトースト
	15	土	生活発表会 (パン・りんごジュース)			
	17	月	ご飯 ちゃんこ鍋 煮豆 カリフラワーサラダ ネーブル	きなこ	野菜スナック	カレーパン
	18	火	玄米ご飯 シューマイ アスパラのマヨ和え 野菜のミニかき揚げ バナナ	Caチーズ	ミルク・りんご	マーマレードクッキー
	19	水	赤飯 すき焼き風煮 なます 清汁 ヤーリー	うずまき麩	ミルク・煮干し	チョコムースアラモード
	20	木	白菜粥 鮭のゆず焼き かぼちゃの煮物 大豆サラダ オレンジ	コーン	ミルク・ブルーベリー	ミニアメリカンドッグ
	21	金	イチゴジャムパン オレンジジュース スティックポテト ツリーハンバーグ&人参グラッセ コンソメスープ Xmasデザート	ブロッコリー	のりものビスケット	レモンティー クリスマスケーキ
	22	土	味噌ラーメン もろキュー 海藻サラダ	白桃缶	か し	か し
	24	月	振替休日			
	25	火	ご飯 鯖の味噌煮 白和え 炒り煮こんにやく グレープフルーツ	ごま塩	スティックきゅうり	カップヨーグルト Feウエハース
	26	水	メロンパン ゆで鶏のごまドレ和え 梅サラダ 麦スープ みかん	パイン缶	ミルク・まんてん大豆	わかめおにぎり
	27	木	ハヤシライス ちくわのカレー天ぷら チンゲン菜の中華和え りんご	干しプルーン	ミルク・Feチーズ	マカロニのきなこ和え
	28	金	えびうどん 里芋の煮付 なめたけ和え バナナ	とろろ昆布	ミルク・小魚スナック	マンゴーマフィン
	29	土	年末休園			
	31	月	年末休園			

クリスマスプレゼント  
あります☆

今月の目標  
食事マナー・食卓のルールを  
学びましょう

発表会  
誕生日  
冬至  
クリスマス

MERRY CHRISTMAS  
さくら組さん・たんぼ組さん  
クッキング

Merry Christmas  
21日(金)  
さくら組さん、たんぼ組さんは  
バイキングをします。好きなものを取っ  
てお皿に盛り、楽しみましょう。  
3時のおやつには、クリスマスケー  
キを作ります。楽しい一時を過ごしま  
しょうね☆

20日(木)  
冬至の日には、かぼちゃと柚子を使った献立  
にしています。