

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ ※3歳以上児は飲み物のみとなります	3時おやつ
	1	木	ご飯 鮭のネギ味噌焼き ほうれん草磯和え タラモサラダ 梨	きなこ	ミルク・スティックパン	みたらし団子
	2	金	お弁当の日		りんごジュース・Caチーズ	ヨーグルト 干しブルーネ
	3	土	文化の日			
	5	月	麦ご飯 豚の角煮 もずく酢 さつま芋の天ぷら アップルゼリー	みかん缶	煮干し	セサミビスケット
	6	火	トマトクリームパスタ エビのフリッター きのこソテー オレンジ	スティック きゅうり	ミルク・Feウエハース	クレープ
	7	水	バターロールパン ささみのあげほの焼き ブロッコリーサラダ ワンタンスープ パナナ	イチゴジャム	ミルク・まんてん大豆	菜飯おにぎり
	8	木	ご飯 鯖の竜田揚げ 糸昆布とピーマンの炒め煮 れんこんの酢味噌和え 柿	ごま塩	野菜スナック	パンせんべい
	9	金	ハヤシライス シルバーサラダ フライドポテト りんご	Feチーズ	クラッカー	小松菜のカップケーキ
	10	土	きつねうどん 肉豆腐 梅和え	とろろ昆布	か し	か し
	12	月	親子丼 里芋の煮っころがし キャベツのゴマ酢和え パパロア	チェリー缶	レーズンパン	焼き芋
	13	火	ひじきおにぎり キス天 マカロニのカレーサラダ 切干し大根の煮付 みかん	素揚げピーマン	ミルク・りんご	原宿ドッグ
	14	水	メロンパン ハンバーグ ポパイサラダ わかめスープ グレープフルーツ	白玉ふ	ミルク・小魚スナック	ビーフン炒め
	15	木	赤飯 鯖の梅マヨ焼き なます 卵の花 梨	Caチーズ	きなこウエハース	プリンアラモード
	16	金	ご飯 野菜炒め 昆布巻 こんにゃくの甘味噌かけ パナナ	豆腐田楽	ミルク・するめ	マヨネーズマフィン
	17	土	肉うどん もろキュー 温野菜サラダ	白桃缶	か し	か し
	19	月	玄米ご飯 おでん Feチーズ いんげん味噌和え りんご	じゃこボン酢	スティック人参	シュガースコーン
	20	火	ご飯 さんまの塩焼き 小松菜のお浸し まいたけの天ぷら ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・バナナ	茶巾絞り
	21	水	チーズロールパン 鶏の南蛮漬け 海藻サラダ ミネストローネ 柿	干しブルーネ	ミルク・ごまボーロ	誕生日ケーキ
	22	木	カレーライス コールスローサラダ ポイルウインナー オレンジ	コーン	豆乳と野菜のマフィン	ホットビスケット
	23	金	勤労感謝の日			
	24	土	塩ラーメン シューマイ 水菜の和え物	黄桃缶	か し	か し
	26	月	三色丼 高野煮 きゅうりの塩っぺ和え なめこ汁 プリン	うずまき麩	Caウエハース	あんぱん
	27	火	ゆかりおにぎり ひじきハンバーグ 煮豆 ごぼうサラダ パナナ	味付けのり	ミルク・Feチーズ	オープンクラッカー
	28	水	サクサクメロンパン タラのピザ焼き 春雨の中華和え クリームシチュー りんご	パイ缶	ミルク・昆布	おかかおにぎり
	29	木	らっきょ粥 唐揚げ かぼちゃの煮物 ナムル グレープフルーツ	ポテトフライ	ミルク・スティックきゅうり	レーズンクッキー
	30	金	昆布ご飯 エビフライ ほうれん草ソテー さつま芋のバター焼き みかん	ブロッコリー	ぶどうゼリー	ブッセ

今月の目標
みんなで楽しく
食べましょう

- ・・・非常食試食
- ・・・焼き芋
- ・・・七五三
- ・・・さんま塩焼き
- ・・・お誕生日
- ・・・オープンクラッカー

15日(木)は七五三献立です☆
子ども園でも、こどもの成長を願いお祝いしたいと思います。

さくら組さん クッキング

27日(火) オープンクラッカー
3時のおやつにオープンクラッカーをします。自分達でクラッカー
にトッピングします。上手に出来るか楽しみです☆

