

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくらこども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ	
	1	水	コッペパン 牛乳 鶏のレモン焼き ナムル カレースープ グレープフルーツ	ブルーベリー ジャム	Feウエハース	かぼちゃプリンタルト	
	2	木	じゃこ玄米ご飯 チャプスイ 里芋の煮っころがし なめたけ和え イチゴババロア	レーズン	ミルク・野菜スナック	チーズトースト	
	3	金	ご飯 シューマイ マカロニサラダ こんにゃくの甘味噌かけ バナナ	ごま塩	ミルク・するめ	さつま芋茶巾	
	4	土	そうめん 焼き豆腐のおかか煮 きゅうりの酢の物	白桃缶	か し	か し	
	6	月	菜飯おにぎり 鯖のマーマレード焼き 金平ごぼう 味噌汁 ピオーネ	白玉麩	まんてんブルーベリー	マカロニきなこ	
	7	火	ごまご飯 野菜炒め 切昆布の煮物 春雨の中華和え オレンジ	味付けのり	小魚スナック	フルーチェ	
	8	水	レーズンパン ささみフライ ひじきサラダ 麦スープ 洋梨ゼリー	さつま芋甘煮	ミルク・煮干し	コーンおにぎり	
	9	木	たまご粥 ポークピッツソテー 厚揚げの含め煮 ブロッコリーのマヨ和え りんご	Feチーズ	ミルク・Caウエハース	クリームサンド	
	10	金	えび天うどん 小松菜の煮浸し 煮豆 バナナ	とろろ昆布	ミルク・スティックパン	ごまクッキー	
	11	土	山 の 日				
	13	月	お 弁 当 の 日 (希 望 保 育)				か し
	14	火	お 弁 当 の 日 (希 望 保 育)				か し
	15	水	お 弁 当 の 日 (希 望 保 育)				か し
	16	木	ふりかけご飯 鮭の唐揚げ 切干の和え物 吸い物 アイス黄桃	うずまき麩	Caチーズ	とうもろこし	
	17	金	ハードロール オムレツ風 コールスローサラダ シチュー オレンジ	イチゴジャム	ミルク・ポーロ	みたらし団子	
	18	土	冷し中華 グリーンサラダ フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し	
	20	月	ご飯 たらちのチーズ焼き 海藻サラダ 高野煮 冷凍みかん	ゆかり	バナナ	イチゴスティックケーキ	
	21	火	牛丼 ハンサンズー 昆布巻 グレープフルーツ	Feチーズ	ミルク・レーズンブレッド	アイスクリーム	
	22	水	やわらかメロンパン ウィンナーフライ コーンソテー ハッシュドスープ りんご	干しプルーン	ミルク・Feウエハース	ふかし芋	
	23	木	ツナパスタ フレンチサラダ フライドポテト すいか	パイン缶	ミルク・昆布	メープルマフィン	
	24	金	わかめおにぎり 竹輪の磯辺揚げ 炒り煮こんにゃく れんこんの梅和え バナナ	コーン	ミルク・スティック人参	炒めそうめん	
	25	土	夏野菜カレー 福神漬け ツナサラダ 粉ふき芋 ピオーネ	みかん缶	か し	か し	
	27	月	しそひじきご飯 鯖の煮付 白和え 豚汁 オレンジ	ブロッコリー	スティック胡瓜	プチシュー	
	28	火	玄米ご飯 チキンステーキ 南瓜の甘煮 なます ヨーグルト	コーンフレーク	りんご	ホットビスケット	
	29	水	赤飯 豚の青じそ天ぷら マカロニのミートソース 塩昆布和え ブルーベリー	黄桃缶	干しプルーン	プリンアラモード	
	30	木	デニッシュパン ベーコンソテー シルバーサラダ もやしスープ 牛乳寒	うずら卵	ミルク・きなこウエハース	鮭フレークおにぎり	
	31	金	ハヤシライス ほうれん草サラダ さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	Caチーズ	まんてん大豆	アイスクリーム	

今月の目標

旬の食材から元気を
もらいましょう

- ・・・すいか割り
- ・・・とうもろこしの皮むき
- ・・・お誕生日会

さくら組さん クッキング

16日(木) とうもろこしの皮むき

上手にむいて3時のおやつに出します。

