

平成30年



こんだてひょう

〒708-0014
津山市院庄1039-1
社会福祉法人 院庄さくら子ども園
TEL 28-2475
FAX 28-2150

行事	日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ	
	2	月	玄米ご飯 鯖の梅マヨ焼き 揚げナスのネギポン酢 納豆サラダ アイス黄桃	Caチーズ	ポーロ	イチゴクリームサンド	
	3	火	ご飯 八宝菜 さつまいものバター焼き きゅうりの塩っぺ和え りんご	きなこ	ミルク・Feウエハース	カップケーキ	
	4	水	黒糖パン エピフライ ミネストローネ すもも ブロッコリーのイタリアンサラダ	コーン	煮干し	プリン	
	5	木	ご飯 からあげ れんこん味噌炒め 切干しと三つ葉の和え物 オレンジ	味付けのり	ミルク・バナナ	じゃこゴマビスケット	
	6	金	ハヤシライス 星チーズサラダ ポイルウインナー セタゼリー	粉ふき芋	まんてんブルーベリー	白玉フルーツ	
	7	土	冷麦 肉豆腐 こんにゃくの甘味噌かけ	白桃缶	か し	か し	
	9	月	麦ご飯 豚肉の生姜焼き 高野の含め煮 ツナときゅうりの酢の物 牛乳寒	ごま塩	昆 布	かぼちゃ茶巾	
	10	火	ごまひじきおにぎり だし巻卵 里芋の煮っころがし シルバーサラダ バナナ	レーズン	ミルク・Feチーズ	水ようかん	
	11	水	クロワッサン 牛乳 鮭のカレーマヨ焼き パプリカのマリネ ポテトとキャベツのスープ びわ	うずら卵	スティック人参	焼きビーフン	
	12	木	ご飯 はんぺんの天ぷら 水菜の梅和え 金時豆 ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・干しプルーン	ほうれん草マフィン	
	13	金	焼肉丼 昆布巻 なます なめこ汁 りんご	うずまき缶	ミルク・レーズンプレット	抹茶クッキー	
	14	土	しょう油ラーメン さつまいものオレンジ煮 きのこソテー	黄桃缶	か し	か し	
	16	月	海 の 日				
	17	火	いなり寿司 ぶりの照り焼き 白和え かきたま汁 イチゴババロア	とろろ昆布	するめ	とうもろこし	
	18	水	骨っこパン チキンのトマト煮 海藻サラダ オクラスープ オレンジ	白玉麩	ミルク・きなこウエハース	おかかおにぎり	
	19	木	ご飯 野菜のかきあげ 糸昆布と南瓜の煮物 きゅうりともやし中華和え すもも	ゆかり	ミルク・りんご	パンせんべい	
	20	金	うなぎ入りご飯 筑前煮 ピーマンの炒め物 もろキュー ディラウエア	Feチーズ	ミルク・ちりめんじゃこ	メープルポテト	
	21	土	焼きそば がんもの煮物 フルーツヨーグルト	さくらんぼ缶	か し	か し	
	23	月	ゆかりおにぎり メルルーサのピザソース焼き 小松菜の煮浸し もずく酢 アイス黄桃	干しプルーン	Caウエハース	カップヨーグルト ビスコ	
	24	火	中華風粥 豚の味噌漬焼き ポテトサラダ 卵の花 バナナ	もみのり	ミルク・みかんゼリー	あんぱん	
	25	水	ロールパン 牛乳 鶏の塩こうじ焼き コーンスープ アスパラのしょう油マヨ グレープフルーツ	あんずジャム	小魚スナック	昆布とチーズおにぎり	
	26	木	夏野菜カレー 福神漬 オニオンリング コールスローサラダ すいか	ブロッコリー	ミルク・まんてん大豆	バースデーケーキ	
	27	金	玄米ご飯 ポークビッツソテー しらたきのたらこ和え いんげんのゴマ和え ブルーベリー	ちりめんじゃこ	ミルク・スティック胡瓜	片栗粉クッキー	
	28	土	ぶっかけうどん ジャーマンポテト 高野豆腐	みかん缶	か し	か し	
	30	月	麦ご飯 アジフライおろしポン酢 切干しの煮物 ナムル ピーチゼリー	パイン缶	Caチーズ	ふかし芋	
	31	火	トマトクリームパスタ ハンバーグ ほうれん草のソテー プルーン	人参の甘煮	スティックパン	アイスクリーム	

7月

今月の目標

しっかり
朝ご飯を食べて
登園しましょう

- ・・・プリン作り
- ・・・七夕会
- ・・・とうもろこし皮むき
- ・・・土用丑の日

・・・お誕生日会

さくら組さん クッキング

4日 (水) <プリン作り>
トッピングして可愛くデコレーション
しましょう!

17日 (火) <とうもろこし皮むき>
さくらさんが剥いたとうもろこしは
3時のおやつに出します!