

平成29年 6月 こんだてひょう

日	曜	献立名	3歳未満児追加	10時おやつ <small>※3歳以上児は飲み物のみとなります</small>	3時おやつ
1	木	ご飯 豚の生姜焼き ほうれん草の磯和え ツイストマカロニサラダ アメリカンチェリー	きなこ	ミルク・F eチーズ	ワッフル
2	金	白ごま玄米ご飯 野菜のかき揚げ 糸昆布とピーマンの煮物 れんこんの酢味噌和え バナナ	じゃこ	ミルク・するめ	牛乳寒
3	土	トマトクリームパスタ 彩りサラダ 粉ふき芋	黄桃缶	か し	か し
5	月	ハヤシライス かぼちゃの素揚げ シルバーサラダ イチゴババロア	干しぶどう	ポーロ	片栗粉クッキー
6	火	ご飯 あんかけ卵焼き なめたけ和え 里芋の味噌汁 甘夏	白玉麩	ミルク・野菜スティック	プリン
7	水	やわらかメロンパン メルルーサマヨネーズ焼き ミルクティー ブロッコリーサラダ 中華スープ グレープフルーツ	肉団子	まんてん大豆	茶巾絞り
8	木	梅粥 すき焼き風煮 たけのこの天ぷら もろきゅう りんご	きざみのり	ミルク・Caウエハース	ホットビスケット
9	金	わかめおにぎり 鶏の唐揚げ 煮豆 コールスローサラダ バナナ	コーン	ミルク・干しプルーン	時計パンケーキ
10	土	塩ラーメン ひじきの中華和え がんもの煮物	みかん缶	か し	か し
12	月	ピラフ きす天 きゅうりのもずく酢 卵豆腐のスープ オレンジ	うずら卵	小魚スナック	あんぱん
13	火	ご飯 豚の味噌漬け焼き パプリカの炒め物 オーロラサラダ キャラメルプリン	ごま塩	ミルク・昆布	メープルポテト
14	水	チーズパン ポークピッツのソテー ごぼうサラダ コーンスープ 牛乳 すもも	まるやか ブルーベリー	きなこウエハース	塩焼きそば
15	木	お 弁 当 の 日		りんごジュース・まんてん黒豆	あじさいゼリー
16	金	三色丼 たけのこの木の芽和え 昆布巻 なめこ汁 バナナ	とろろ昆布	まんてんいわしっ子	原宿ドッグ
17	土	ぎつねうどん アスパラソテー じゃこの酢の物	白桃缶	か し	か し
19	月	玄米ご飯 ぶりの照り焼き 里芋の煮っころがし 大根なます りんご	Caチーズ	クラッカー	水ようかん
20	火	親子丼 もやしと梅和え 五目豆 オレンジ	ブロッコリー	ミルク・ブルーベリー	バナナブラウニー
21	水	赤飯 豚の角煮 こんにゃくの味噌田楽 きゅうりの中華和え ヨーグルト	コーンフレーク	ミルク・F eウエハース	でんでん虫ケーキ
22	木	コッパン 揚げシューマイのケチャップ炒め カルピス たらマヨポテト わかめスープ グレープフルーツ	ジャム	まんてんひよこ豆	シュガースコーン
23	金	ごまひじきおにぎり 玉ねぎとエビの天ぷら 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ バナナ	花型人参	ミルク・野菜スナック	フルーツ白玉
24	土	肉うどん パンプキンサラダ きのこソテー	さくらんぼ缶	か し	か し
26	月	キーマカレー 福神漬 ボイルウインナー 海藻サラダ オレンジ	ボイルキャベツ	煮干し	ヨーグルトケーキ
27	火	ご飯 鱈の竜田揚げ オクラのお浸し 切干大根の梅和え いちごフルーチェ	穀物ふりかけ	ミルク・Caチーズ	抹茶クッキー
28	水	クロワッサン チキンステーキ ホパイサラダ チャウダー レモンティー グレープフルーツ	大根おろし	干しプルーン	混ぜ込みいなり
29	木	麦ご飯 八宝菜 いんげんのマヨネーズ和え こら汁 りんご	うず巻き麩	ミルク・芋けんぴ	グラタン
30	金	ゆかりご飯 冷しゃぶ ちくわの磯辺揚げ ひじきサラダ バナナ	ピーマンの 素揚げ	ミルク・まんてん大豆	クリームサンド



雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、ジメジメと蒸し暑くなってきます。この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期です。食事の前には手洗いをしっかり行いましょう。



さくら組さん クッキング

今月は3時のおやつ作りに挑戦します♪

- 6日(火) プリン
- 21日(水) でんでん虫ケーキ

どんなおやつができるか楽しみですね♡

今月の目標

よく噛んで
食べましょう



6月4日(日)は虫歯予防デーです。

虫歯予防のためには歯磨きの習慣が大切です。特に乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。朝・食後・寝る前の歯磨きが習慣になるようにこころがけましょう。仕上げ磨きをすると親子のスキンシップにもなり、子どもにとっても嬉しい時間です。親子で楽しい歯磨きを習慣づけましょう。

また、しっかり噛んで食べることも虫歯予防につながります。

こども園では、2日(金)の給食をよく噛んで食べる食材を使って提供します。

